

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>25.11</b>	musli z mlekiem	250g			zacierkowa	250ml	1,3,9			pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem	180g				szynka drobiowa	8g	1,3,7
	szynka wp	10g	1,7		kompot	200ml	7			mix warzyw		
	ser żółty	10g								mini hot dog w cieście francuskim	30g	
	mix warzyw									owoc		
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
<b>Wtorek</b> <b>26.11</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	250g			pomidorowa z ryżem	250ml	9			pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			filet z kurczaka panierowany	70g				szynka wp	8g	1,7
	szynka drobiowa	10g	1,7		ziemniaki	120g	1,3,7			mix warzyw		
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g			colesław	50g				wafelek kukurydziany	10g	
	mix warzyw				kompot	200ml				sałatka owocowa	50g	
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
<b>Środa</b> <b>27.11</b>	kakao	200ml			rosół z makaronem	250ml	1,3,9			pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			pulpet w sosie chrzanowym	80g				szynka drobiowa	8g	1,7
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,3,7		kasza bulgur	70g	1,3			mix warzyw		
	pastą jajeczną ze szczypiorkiem	10g			sałatka z buraków	50g				jogurt waniliowy	100g	
	mix warzyw				kompot	200ml				owoc		
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
<b>Czwartek</b> <b>28.11</b>	kasza manna na mleku	250g			ryżanka z kurkumą	250ml	9			pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			gulasz wp z papryką	80g				polędwica sopocka	8g	1,7
	szynka drobiowa	10g	1,7		makaron kolorowy	100g	1			mix warzyw		
	serek naturalny śmietankowy	10g			ogórek słupki	50g				galaretki	100g	
	mix warzyw				kompot	200ml				owoc		
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
<b>Piątek</b> <b>29.11</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml			ogórkowa	250ml	9			grahamka z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			medalion z miruny	70g				szynka drobiowa	10g	1,3,7
	szynka wp	10g	1,3,7		ziemniaki	120g	1,3,4			mix warzyw		
	jajko na twardo	10g			marchew gotowana	50g				ciasteczko owsiane	20g	
	mix warzyw				kompot	200ml				marchewka do chrupania		
	herbata	200ml								herbata	200ml	

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki