

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 2.12	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem pasztet domowy (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	kalafiorowa indyk w sosie pomidorowym makaron ogórek kiszony kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw szarlotka owsiana (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7
Wtorek 3.12	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek z kiełkami mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	krupnik jaglany z kurkumą kotlet schabowy z pieca ziemniaki buraczki kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw jogurt naturalny z mango (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Środa 4.12	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	żurek z jajkiem pulpet wp w sosie koperkowym kasza gryczana surówka z marchewki kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw galaretki owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Czwartek 5.12	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta twarogowa z makrelą i szczypiorkiem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,4,7	pomidorowa z makaronem pieczona pierś z kurczaka z warzywami ryż basmati surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw rogalik z jagodami marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
Piątek 6.12	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty ketchup mix warzyw herbata	50g 40g 10g 10g 200ml	1,7	fasolowa kluski leniwe z masłem i tartą bułką marchew z jabłkiem kompot	250ml 130g 50g 200ml	9 1,3,7	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw wafelek ryżowy sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 10g 150ml 200ml	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki