

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
<b>Poniedziałek</b> 6.01				<b>ŚWĘTO TRZECH KRÓLI</b>					
<b>Wtorek</b> 7.01	płatki ryżowe z mlekiem	250g	1,3,7	zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,3,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g	1,7	szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g		kompot	200ml		ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g	
	ser żółty	10g					owoc		
	mix warzyw						herbata owocowa	200ml	
	herbata	200ml							
<b>Środa</b> 8.01	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	1,7	żurek z jajkiem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak w sosie curry	80g		szynka wp	8g	
	szynka drobiowa	10g		ryż basmati	70g		mix warzyw		
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		surówka z białej kapusty	50g		wafle ryżowe	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sałatka owocowa	50g	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml		
<b>Czwartek</b> 9.01	kakao	200ml	1,3,7	barszcz czerwony	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	1,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g	1	szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g		sałatka z ogórków kiszonych	50g		mix warzyw		
	pasta jajeczna z szynką i ze szczypiorkiem	10g		kompot	200ml		jogurt naturalny z mango	100g	
	mix warzyw						marchewka do chrupania		
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml		
<b>Piątek</b> 10.01	kajzerka z masłem	50g	1,7	pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,7
	parówka z szynki	40g		kotlet z miruny z warzywami	70g	1,3,4,9	schab pieczony (wyrób własny)	8g	
	ser żółty	10g		ziemniaki	120g		mix warzyw		
	ketchup	10g		surówka z kiszonej kapusty	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml		

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki