

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 9.12	kasza manna na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp ser biały z miodem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	ogórkowa kurczak w sosie słodko-kwaśnym ryż z kurkumą surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw muffinka (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
Wtorek 10.12	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem połędwica sopocka jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	zacierkowa kotlet mielony wp ziemniaki marchew z groszkiem kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	1,3,9 1,3	kajzerka z masłem szynka wp mix warzyw ciasteczko zbożowe sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 10g 10g 150ml 200ml	1,7
Środa 11.12	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	pomidorowa z ryżem pierogi z mięsem i okrasą z cebulki sałatka z ogórków kiszonych kompot	250ml 130g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw chlebek bananowy (wyrób własny) marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
Czwartek 12.12	musli z owocami z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	krem brokutowy z grzankami spaghetti bolognese wp-woł fasolka na parze kompot	250ml 180g 50g 200ml	1,9 1	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Piątek 13.12	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z jajka z awokado mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	kapuśniak z kiszonej kapusty medalion z miruny z warzywami kasza bulgur surówka z marchewki i pora kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,4,9	chałka twarożek waniliowy owoc kisiel	25g 10g 200ml	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki