

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>13.01</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek waniliowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	ogórkowa gulasz z fileta z indyka z warzywami ryż fasolka na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml		9	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml		1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>14.01</b>	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem kielbasa żywiecka jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,3,7	rosół z makaronem pulpet wp w sosie koperkowym kasza gryczana sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml		1,3,9 1,3	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny) marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml		1,7
<b>Środa</b> <b>15.01</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp powidła śliwkowe mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	krem brokułowy z grzankami panierowana pierś z kurczaka (z pieca) ziemniaki colesław kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml		1,9 1,3,7	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw drożdżówka sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 35g 150ml 200ml		1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>16.01</b>	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek z papryką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	ryżanka z kurkumą spaghetti bolognese wp-woł sałata z sosem vinegret kompot	250ml 180g 40g 200ml		9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw galaretki owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml		1,7
<b>Piątek</b> <b>17.01</b>	musli z owocami z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,3,4,7	fasolowa kluski leniwe z masłem i tartą bułką marchew z jabłkiem kompot	250ml 130g 50g 200ml		9 1,3,7	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw mini hot-dog w cieście francuskim owoc herbata owocowa	20g 8g 50g 200ml		1,3,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki