

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 16.12	płatki owsiane z mlekiem	250g			zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9			pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową	180g				szynka wp	8g	1,3,7
	szynka drobiowa	10g	1,7		kompot	200ml	1,7			mix warzyw		
	pasta z ciecioriki z pomidorami	10g								ciasto marchewkowe (wyrób własny)	35g	
	mix warzyw									owoc		
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
Wtorek 17.12	kakao	200ml			jarzynowa	250ml	9			pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			medalion drobiowy	70g				szynka drobiowa	8g	1,7
	szynka wp	10g	1,3,7		ziemniaki	120g	1,3,7			mix warzyw		
	pasta z jajka z szynką i ze szczypiorkiem	10g			colesław	50g				jogurt naturalny z anansem (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw				kompot	200ml				marchewka do chrupania		
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
Środa 18.12	płatki ryżowe z mlekiem	250g			szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9			pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			schab pieczony w sosie własnym	80g				szynka wp	8g	1,7
	pasztet (wyrób własny)	10g	1,3,7		kasza bulgur	70g	1,9			mix warzyw		
	ser żółty	10g			surówka z selera i marchewki	50g				chrupki kukurydziane	10g	
	mix warzyw				kompot	200ml				owoc		
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
Czwartek 19.12	płatki kukurydziane z mlekiem	250g			pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9			pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			gulasz z piersi indyka z papryką	80g				szynka drobiowa	8g	1,7
	szynka wp	10g	1,7		ryż basmati	70g	1,3,4			mix warzyw		
	dżem truskawkowy niskosł.	10g			surówka z marchewki	50g				ciasteczko owsiane	10g	
	mix warzyw				kompot	200ml				koktajl bananowo-szpinakowy	150ml	
	herbata	200ml								herbata owocowa	200ml	
Piątek 20.12	kawa zbożowa z mlekiem	200ml			barszcz czerwony	250ml	9			pieczywo pszenne i żytnie, masło		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			miruna w panierce kukurydzianej	70g				pótmisek serów, pierogi z kapustą,		
	szynka drobiowa	10g	1,7		ziemniaki	120g	1,4			jajko w majonezie, śledź w oleju,		1,3,4,7
	twarożek z papryką	10g			surówka z kiszanej kapusty	50g				sałatka jarzynowa, pótmisek warzyw		
	mix warzyw				kompot	200ml				ciasto, pierniczki		
	herbata	200ml								herbata owocowa		

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki