

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>20.01</b>	płatki owsiane z mlekiem	250g		krupnik jaglany	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		indyk w sosie pomidorowym	80g		szynka wp	8g				
	szynka drobiowa	10g	1,7	makaron penne	100g	1	mix warzyw					1,3,7
	pasta z cieciorami z pomidorami	10g		fasolka na parze	50g		szarlotka owsiana (wyrób własny)	30g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
<b>Wtorek</b> <b>21.01</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		barszcz czerwony	250ml	9	kajzerka z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet mielony wp	70g		szynka wp	10g				
	połudwica sopocka	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw					1,7
	ser biały z miodem	10g		surówka z białej kapusty z koperkiem	50g		koktajl bananowo-szpinakowy	150ml				
	mix warzyw			kompot	200ml		herbata owocowa	200ml				
	herbata	200ml										
<b>Środa</b> <b>22.01</b>	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		kapuśniak z kiszanej kapusty	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierś z kurczaka w sosie ziołowym	80g		szynka drobiowa	8g				
	szynka wp	10g	1,3,7	ryż z kurkumą	100g	1	mix warzyw					1,7
	pasta z jajka z awokado	10g		surówka z marchewki i pora	50g		jogurt naturalny z brzoskwiniami	100g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
<b>Czwartek</b> <b>23.01</b>	płatki ryżowe z mlekiem	250g		szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	chałka	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		schab pieczony w sosie własnym	80g		twarożek waniliowy	10g				
	pasztet (wyrób własny)	10g	1,3,7	kasza perłowa	70g	1	owoc					1,3,7
	ser żółty	10g		sałatka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką	50g		kisiel do picia na ciepło	150ml				
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
<b>Piątek</b> <b>24.01</b>	kakao	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		miruna w kukurydzianej panierce	70g		szynka drobiowa	8g				
	szynka wp	10g	1,7	ziemniaki	120g	4,7	mix warzyw					1,3,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		mizeria	50g		ciasteczko owsiane	15g				
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml				
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki