

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 27.01	płatki owsiane z mlekiem	250g		brokułowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kluski śląskie z mięsem i okrasą z cebulki	150g		szynka wp	8g				1,3,7
	szynka drobiowa	10g	1,7	mini marchewki na parze	50g	1	mix warzyw					
	dżem owocowy niskosł.	10g		kompot	200ml		muffinka (wyrób własny)	35g				
	mix warzyw						owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Wtorek 28.01	kakao	200ml		ogórkowa	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet schabowy z pieca	70g		szynka drobiowa	8g				1,7
	szynka wp	10g	1,3,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw					
	jajko na twardo	10g		buraczki na ciepło	50g		jogurt naturalny z ananase	100g				
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Środa 29.01	kasza manna na mleku	250g		barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9	pieczywo żytnie z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		udko pieczone	80g		polędwica sopocka	8g				1,7
	szynka drobiowa	10g	1,7	ryż	70g		mix warzyw					
	twarożek z cukrem trzcinowym	10g		surówka z kapusty, jabłka i pora	50g		galaretki	100g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Czwartek 30.01	płatki kukurydziane z mlekiem	200ml		zacierkowa	250ml	1,3,9	pieczywo pszenne z masłem	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		gulasz wp	80g		szynka drobiowa	8g				1,7
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,3,4,7	kasza bulgur	70g	1	mix warzyw					
	pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem	10g		surówka z marchewki z ogórkiem i kukurydzą	50g		wafelek ryżowy	10g				
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				
Piątek 31.01	kajzerka z masłem	50g		krem z pomidorów z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g				
	parówka z szynki	40g		makaron z serem i polewą owocową	180g		szynka wp	8g				1,3,7
	ser żółty	10g	1,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw					
	ketchup	10g					chlebek bananowy	35g				
	mix warzyw						sok tłoczony z owoców	150ml				
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml				

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki