JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 1.09	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		brokułowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		pierś z kurczaka w sosie pomidorowym	80g	mix warzyw	
	ser biały z miodem	10g	marchewka	makaron penne	100g	wafle ryżowe	15g
	mix warzyw			bukiet warzyw na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Wtorek 2.09	płatki owsiane z mlekiem	250g		barszcz ukraiński	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		ryż z pieczonymi jabłkami, cynamonem i jogurtem naturalnym	180g	mix warzyw	
	pasta z cieciorki z pomidorami	10g	owoc	kompot	200ml	ciasto marchewkowe (wyrób własny)	35g
	mix warzyw					herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	7	Alergeny	1,3,7
Środa 3.09	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		ryżanka z kurkumą	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		pierogi z mięsem i okrasą z cebulki	130g	mix warzyw	
	pasta z jajka i serka wiejskiego ze szczypiorkiem	10g	owoc	surówka z białej kapusty z jabłkiem i porem	50g	jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1	Alergeny	1,3,7
Czwartek 4.09	musli z owocami z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	sok tłoczony z jabłek	kasza gryczanaa	70g	bułka pszenna	20g
	mix warzyw			marchew z chrzanem	50g	dżem owocowy niskosł.	10g
	herbata	200ml		kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Piątek 5.09	kakao	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	kajzerka z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	15g
	szynka drobiowa	10g		miruna panierowana	70g	maślanka owocowa	150ml
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	owoc	ziemniaki	120g	herbata owocowa	200ml
	mix warzyw			surówka z kiszonej kapusty	50g		
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,4	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki