JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 6.10	kakao	200ml		ogórkowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g	mix warzyw	
	twarożek z kiełkami rzodkiewiki	10g	owoc	ryż basmati	70g	muffinka (wyrób własny)	35g
	mix warzyw			fasolka na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny		Alergeny	1,3,7
Wtorek 7.10	musli z owocami z mlekiem	250g		szczawiowa z jajkiem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		spaghetti z sosem bolońskim wp-woł	180g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	sałata z jogurtem	50g	rogalik z jagodami	30g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,7,9	Alergeny	1,3,7
Środa 8.10	płatki jaglane z mlekiem	250ml		krem z cukinii z grzankami	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		stripsy z kurczaka	70g	mix warzyw	
	pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem	10g	sok tłoczony	ziemniaki	120g	wafelek ryżowy	10g
	mix warzyw			surówka z białej kapusty	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,4,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Czwartek 9.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g	mix warzyw	
	ser biały z miodem	10g	marchewka	kasza perłowa	70g	jogurt naturalny z mango (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			sałatka z ogórków kiszonych	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,3,7
Piątek 10.10	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		barszcz ukraiński	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	ser żółty	10g
	szynka wp	10g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g	mix warzyw	
	jajko na twardo	10g	owoc	marchew z jabłkiem	50g	mini hot dog w cieście francuskim	50g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3,7	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki