JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 8.09	kakao	200ml	sok tłoczony z jabłek	krupnik jaglany	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		pierś z kurczaka z warzywami sezonowymi	80g	mix warzyw	
	twarożek waniliowy	10g		ryż z kurkumą	100g	ciasto z owocami (wyrób własny)	35g
	mix warzyw			surówka z białej kapusty	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny		Alergeny	1,3,7
Wtorek 9.09	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	owoc	krem brokułowy z grzankami	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		spaghetti bolognese wp-woł	180g	mix warzyw	
	twarożek z kiełkami rzodkiewki	10g		sałata z jogurtem naturalnym	50g	jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,7
Środa 10.09	płatki ryżowe z mlekiem	250g	marchewka	żurek z jajkiem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka drobiowa	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		kotlet schabowy z pieca	70g	mix warzyw	
	pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem	10g		ziemniaki	120g	mini pączek	30g
	mix warzyw			sałatka z buraków	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,4,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,3,7
Czwartek 11.09	kawa zbozowa z mlekiem	200ml	owoc	rosół z makaronem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		gulasz wp z warzywami	80g	mix warzyw	
	dżem owocowy niskosł.	10g		kasza bulgur	70g	galaretka truskawkowa	100g
	mix warzyw			ogórek kiszony	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Piątek 12.09	kajzerka z masłem	50g	owoc	zupa z czerwonej soczewicy	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	parówka z szynki	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	ser żółty	10g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g	mix warzyw	
	ketchup	10g		surówka z marchewki i jabłka	50g	chrupki kukurydziane	15g
	herbata	200ml		kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,7	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki