JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 13.10	płatki owsiane z mlekiem	250g		zupa z czerwonej soczewicy	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	pasztet (wyrób własny)	10g		ryż z pieczonymi jabłkami, polewą jourtową i cynamonem	180g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	kompot	200ml	ciasto marchewkowe (wyrób własny)	35g
	mix warzyw					herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	7	Alergeny	1,3,7
Wtorek 14.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		barszcz biały z jajkiem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,7,9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		gulasz z piersi indyka z warzywami	80g	mix warzyw	
	twarożek na słodko	10g	marchewka	makaron kokardki	100g	galaretka truskawkowa	100g
	mix warzyw			ogórek kiszony	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Środa 15.10	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250ml		kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka drobiowa	10g		pulpet wp w sosie pomidorowym	80g	mix warzyw	
	pasta z jajka z awokado	10g	owoc	kasza gryczana	70g	chałka	20g
	mix warzyw			surówka z marchewki	50g	dżem owocowy niskosł.	10g
	herbata	200ml		kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,3,7
Czwartek 16.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		rosół z makaronem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka wp	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		pirczone udko z kurczaka	70g	mix warzyw	
	ser biały z miodem	10g	sałatka owocowa	ryż basmati	70g	chrupki kukurydziane	15g
	mix warzyw			tzatziki	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	7	Alergeny	1,7
Piątek 17.10	kajzerka z masłem	50g		jarzynowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	parówka z szynki	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	ser żółty	10g		medalion z miruny	70g	mix warzyw	
	ketchup	10g	owoc	ziemniaki	120g	jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny)	50g
	herbata	200ml		surówka z kiszonej kapusty	50g	herbata owocowa	200ml
				kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,4	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki