JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 15.09	kasza manna na mleku	250g		fasolowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g	mix warzyw	
	jajko na twardo	10g	marchewka	kompot	200ml	szarlotka owsiana (wyrób własny)	35g
	mix warzyw					herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,3,7
Wtorek 16.09	płatki żytnie z mlekiem	250g		szczawiowa z jajkiem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	3,9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		gulasz z piersi indyka z warzywami	80g	mix warzyw	
	twarożek z kolorową papryką	10g	owoc	kasza bulgur	70g	chałka	15g
	mix warzyw			sałatka z ogórków kiszonych	50g	serek waniliowy	10g
	herbata	200ml		kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,3,7
Środa 17.09	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		zacierkowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		pieczone udko z kurczaka	70g	mix warzyw	
	pasta jajeczna ze szczypiorkiem	10g	owoc	ryż basmati	70g	jogurt naturalny z ananasem (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			tzatziki	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	7	Alergeny	1,7
Czwartek 18.09	płatki jaglane z mlekiem	250g		kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	bułka zbożowa z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	pasztet (wyrób własny)	10g		klopsik wp w sosie pomidorowym	80g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	sałatka owocowa	kasza perłowa	70g	wafelek ryżowy	15g
	mix warzyw			bukiet warzyw na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Piątek 19.09	kakao	200ml		pomidorowa z makaronem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka drobiowa	10g
	szynka drobiowa	10g		miruna w panko	70g	mix warzyw	
	twarożek na słodko	10g	sok tłoczony z jabłek	ziemniaki	120g	rogalik z jagodami	25g
	mix warzyw			colesław	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,4,7	Alergeny	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki