JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 20.10	kasza manna na mleku	250g		fasolowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g	mix warzyw	
	pasta z cieciorki z pomidorami	10g	marchewka	kompot	200ml	szarlotka owsiana (wyrób własny)	35g
	mix warzyw					herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,3,7
Wtorek 21.10	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		kotlet mielony wp	70g	mix warzyw	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	owoc	kasza jęczmienna	70g	jogurt waniliowy (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			marchew gotowana	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Środa 22.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		pomidorowa z makaronem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka wp	10g
	polędwica sopocka	10g		pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym	80g	mix warzyw	
	jajko na twardo	10g	sok tłoczony	ryż z kurkumą	70g	mini pączek	30g
	mix warzyw			surówka z kapusty z porem, jabłkiem i marchewką	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1	Alergeny	1,3,7
Czwartek 23.10	płatki ryżowe z mlekiem	250g		barszcz czerwony	250ml	kajzerka z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		gulasz wp z warzywami	80g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	kasza bulgur	70g	koktajl owocowy	120g
	mix warzyw			fasolka na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Piątek 24.10	kakao	200ml		kapuśniak ze słodkiej kapusty	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	schab pieczony (wyrób własny)	10g
	szynka drobiowa	10g		miruna w panierce	70g	mix warzyw	
	twarożek waniliowy	10g	owoc	ziemniaki	120g	wafelek ryżowy	10g
	mix warzyw			mizeria	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,4,7	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki