JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 22.09	płatki ryżowe z mlekiem	250g		koperkowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g	mix warzyw	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	owoc	ryż z kurkumą	70g	muffinka (wyrób własny)	35g
	mix warzyw			fasolka na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny		Alergeny	1,3,7
Wtorek 23.09	kakao	200ml		ogórkowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		pulpet wp w sosie chrzanowym	80g	mix warzyw	
	pasta z jajka i awokado	10g	marchewka	kasza gryczana	70g	jogurt naturalny z mango (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			surówka z marchewki i pora	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Środa 24.09	kajzerka z masłem	50g		grochówka	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	parówka z szynki	40g		Alergeny	9	sałatka ryżowa z kurczakiem	50g
	ser żółty	10g		pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową	180g	chrupki kukurydziane	10g
	ketchup	10g	sok tłoczony z jabłek	kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,7
Czwartek 25.09	kawa zbożowa z mlekiem	250g		pomidorowa z ryżem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		schab pieczony w sosie własnym	80g	mix warzyw	
	ser biały z miodem	10g	owoc	makaron	70g	galaretka agrestowa	100g
	mix warzyw			bukiet warzyw na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Piątek 26.09	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		barszcz czerwony	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		kotlet z miruny z warzywami	70g	mix warzyw	
	jajko na twardo	10g	owoc	ziemniaki	120g	bułka pszenna	20g
	mix warzyw			mizeria	50g	powidła śliwkowe	10g
	herbata	200ml		kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3,4,7,9	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki