JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 27.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		krupnik	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		potrawka z kurczaka z warzywami	80g	mix warzyw	
	twarożek z papryką	10g	owoc	ryż basmati	70g	ciasto z owocami (wyrób własny)	35g
	mix warzyw			bukiet warzyw na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny		Alergeny	1,3,7
Wtorek 28.10	płatki ryżowe z mlekiem	250g		pomiodorowa z ryżem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		kotlet schabowy	70g	mix warzyw	
	pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem	10g	marchewka	ziemniaki	120g	koktajl bananowo-szpinakowy	120ml
	mix warzyw			colesław	50g	chrupki kukurydziane	10g
	herbata	200ml		kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,3,4,7		Alergeny	1,3,7	Alergeny	1,7
Środa 29.10	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		kalafiorowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		klopsik wp w sosie śmietanowym	80g	mix warzyw	
	powidła śliwkowe	10g	owoc	kasza gryczana	70g	jogurt naturalny z ananasem (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			sałatka z ogórków kiszonych	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Czwartek 30.10	kakao	200ml		żurek z jajkiem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka wp	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		pieczony filet z kurczaka z warzywami	80g	mix warzyw	
	ser biały z miodem	10g	sok tłoczony	makaron penne	100g	galaretka agrestowa	100g
	mix warzyw			sałata z sosem vinegret	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Piątek 31.10	kajzerka z masłem	50g		krem z dyni z grzankami	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	parówka z szynki	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	ser żółty	10g		pierogi z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g	mix warzyw	
	ketchup	10g	owoc	kompot	200ml	mini croissant	25g
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki