JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 29.09	płatki owsiane z mlekiem	250g		kalafiorowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		indyk w sosie pomidorowym	80g	mix warzyw	
	serek naturalny śmietankowy	10g	marchewka	makaron penne	70g	chlebek bananowy (wyrób własny)	35g
	mix warzyw			sałata z sosem vinegret	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,3,7
Wtorek 30.09	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		krem z pomidorów z grzankami	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,9	szynka wp	10g
	pasztet (wyrób własny)	10g		kotlet mielony wp	70g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	ziemniaki	120g	ciasto drożdżowe	30g
	mix warzyw			mizeria	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,7	Alergeny	1,3,7
Środa 1.10	płatki kukurydziane z mlekiem	250ml		zacierkowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		gulasz wp z warzywami	80g	mix warzyw	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	sałatka owocowa	kasza bulgur	70g	bułka pszenna	20g
	mix warzyw			sałatka z buraków	50g	serek waniliowy	10g
	herbata	200ml		kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Czwartek 2.10	płatki ryżowe na mleku	250ml		krupnik jaglany z kurkumą	250ml	kajzerka z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka srobiowa	10g
	szynka wp	10g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g	mix warzyw	
	pasta z jajka i serka wiejskiego ze szczypiorkiem	10g	owoc	ogórek kiszony	50g	maślanka naturalna	120ml
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Piątek 3.10	kakao	200ml		żurek z jajkiem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka drobiowa	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		paluszki z mintaja	70g	mix warzyw	
	dżem brzoskwiniowy niskosł.	10g	owoc	ryż jaśminowy	100g	jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			surówka z białej kapusty	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,4	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki