JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 3.11	płatki owsiane z mlekiem	250g		zupa z czerwonej soczewicy	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem	180g	mix warzyw	
	pasta z cieciorki z pomidorami	10g	marchewka	kompot	200ml	muffinka (wyrób własny)	35g
	mix warzyw					herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	7	Alergeny	1,3,7
Wtorek 4.11	kakao	200ml		barszcz czerwony	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g	mix warzyw	
	jajko na twardo	10g	owoc	kasza bulgur	70g	jogurt naturalny z mango (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			surówka z marchewki	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Środa 5.11	płatki ryżowe z mlekiem	250g		krupnik jaglany z kurkumą	250ml	kajzerka z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		gulasz z piersi indyka	80g	mix warzyw	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	sok tłoczony	makaron kolorowy	100g	chrupki kukurydziane	15g
	mix warzyw			bukiet warzyw na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Czwartek 6.11	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		krem z pomidorów z grzankami	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g	mix warzyw	
	pasta z jajka i serka wiejskiego	15g	owoc	sałata z ogórkiem i rzodkiewką	50g	rogalik z konfiturą	35g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,3,7
Piątek 7.11	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		jarzynowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	pasztet (wyrób własny)	10g		kotlet z miruny z warzywami	70g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	ziemniaki	120g	chałka	25g
	mix warzyw			surówka z kiszonej kapusty	50g	twarożek waniliowy	10g
	herbata	200ml		kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3,4,9	Alergeny	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki