JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 10.11	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		kalafiorowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		potrawka z kurczaka	80g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	kasza bulgur	70g	chrupki kukurydziane	15g
	mix warzyw			ogórek kiszony	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,3,7
Wtorek 11.11							
				WOLNE			
Środa 12.11	płatki jaglane z mlekiem	250g		pomidorowa z ryżem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g	mix warzyw	
	twarożek ze szczypiorkiem	10g	marchewka	kompot	200ml	ciasto drożdżowe	35g
	mix warzyw					herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,3,7
Czwartek 13.11	kakao	200ml		ogórkowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		pieczone udko z kurczaka	70g	mix warzyw	
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	15g	owoc	ryż jaśminowy	70g	galaretka	100g
	mix warzyw			tzatziki	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Piątek 14.11	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		żurek z jajkiem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		miruna w panko	70g	mix warzyw	
	twarożek z miodem	10g	sok tłoczony	ziemniaki	120g	wafelek ryżowy	15g
	mix warzyw			surówka z merchewki i pora	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,4	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki