JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 17.11	kakao	200ml	owoc	zacierkowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g	mix warzyw	
	twarożek z kolorową papryką	10g		ryż basmati	70g	chlebek bananowy (wyrób własny)	35g
	mix warzyw			fasolka na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny		Alergeny	1,3,7
Wtorek 18.11	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g	marchewka	kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		spaghetti z sosem bolońskim wp-woł	180g	mix warzyw	
	pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem	10g		sałata z jogurtem	50g	jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,4,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,3,7
Środa 19.11	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	sałatka owocowa	rosół z makaronem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		schab pieczony w sosie własnym	80g	mix warzyw	
	dżem owocowy niskosł.	10g		kasza jęczmienna	70g	ciasteczko owsiane z żurawiną	20g
	mix warzyw			sałatka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,3,7
Czwartek 20.11	płatki ryżowe z mlekiem	250g	owoc	szczawiowa z jajkiem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	3,9	schab pieczony (wyrób własny)	10g
	szynka drobiowa	10g		panierowana pierś z kurczaka	70g	mix warzyw	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	15g		ziemniaki	120g	bułka pszenna	20g
	mix warzyw			kapusta gotowana	50g	serek waniliowy	10g
	herbata	200ml		kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,3,7
Piątek 21.11	kajzerka z masłem	50g	sok tłoczony	barszcz ukraiński	250ml	pieczywo pszenne z masłem	40g
	parówka z szynki	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	ser żółty	10g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g	sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami	50g
	ketchup	10g		marchew z jabłkiem	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,7	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki