JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 2.02	płatki owsiane z mlekiem	250g		zupa z czerwonej soczewicy	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem	180g	mix warzyw	
	jajko na twardo	10g	marchewka	kompot	200ml	placek drożdżowy	35g
	mix warzyw					herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	7	Alergeny	1,3,7
Wtorek 3.02	kakao	200ml		żurek z jajkiem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		kotlet mielony wp	70g	mix warzyw	
	dżem owocowy niskosł	10g	owoc	ziemniaki	120g	wafelek ryżowy	10g
	mix warzyw			buraczki na ciepło	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Środa 4.02	płatki żytnie z mlekiem	250g		pomidorowa z ryżem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	50g
	szynka drobiowa	10g		schab pieczony w sosie własnym	80g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	kasza gryczana	70g	jogurt waniliowy (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			ogórek kiszony	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Czwartek 5.02	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		krem brokułowy z grzankami	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,7,9	szynka drobiowa	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		kurczak w sosie pomidorowym	80g	mix warzyw	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	sok tłoczony z jabłek	makaron penne	100g	ciasteczko owsiane	15g
	mix warzyw			surówka z marchewki z kukurydzą	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,3,7
Piątek 6.02	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		jarzynowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka drobiowa	10g		miruna panierowana	70g	mix warzyw	
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g	owoc	kasza bulgur	70g	bułka pszenna	15g
	mix warzyw			surówka z kiszonej kapusty	50g	serek waniliowy	10g
	herbata	200ml		kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3,4	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki