JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 5.01	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		kalafiorowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		makaron razowy z pesto z tartym serem	180g	mix warzyw	
	ser biały na słodko	10g	owoc	mini marchewki na parze	50g	wafelek ryżowy	10g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,7
Wtorek 6.01							
				ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI			
Środa 7.01	płatki ryżowe z mlekiem	250g		zupa z czerwonej soczewicy	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	kompot	200ml	ciasto marchewkowe (wyrób własny)	35g
	mix warzyw					herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,3,7
Czwartek 8.01	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		żurek z jajkiem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka drobiowa	10g
	szynka drobiowa	10g		kurczak w delikatnym sosie curry z warzywami	80g	mix warzyw	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	marchewka	ryż basmati	70g	jogurt naturalny z mango	100g
	mix warzyw			fasolka na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny		Alergeny	1,7
Piątek 9.01	kajzerka z masłem	50g		pomidorowa z ryżem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	parówka z szynki	40g		Alergeny	1,9	schab pieczony (wyrób własny)	10g
	ser żółty	10g		kotlet z miruny z warzywami	70g	mix warzyw	
	ketchup	10g	owoc	ziemniaki	120g	galaretka	100g
	herbata	200ml		surówka z kiszonej kapusty	50g	herbata owocowa	200ml
				kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,4,9	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki