JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 9.02	kakao	200ml		koperkowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		gulasz z piersi indyka z warzywami	80g	mix warzyw	
	pasta z cieciorki z pomidorami	10g	owoc	kasza bulgur	70g	strucla serowa	35g
	mix warzyw			mini marchewki na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	9	Alergeny	1,3,7
Wtorek 10.02	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		spaghetti z sosem bolońskim wp-woł	180g	mix warzyw	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	marchewka	mix sałat z sosem vinegret	50g	jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,9	Alergeny	1,7
Środa 11.02	kasza manna na mleku	250g		kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		udko pieczone	80g	mix warzyw	
	powidła śliwkowe	10g	owoc	ryż basmati	70g	mini hot dog w cieście francuskim	35g
	mix warzyw			tzatziki	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	7	Alergeny	1,3,7
Czwartek 12.02 TŁUSTY CZWARTEK	płatki ryżowe z mlekiem	250g		krupnik z kaszy jaglanej z kurkumą	250ml	pączek	50g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,7,9	maślanka naturalna	120ml
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g	herbata owocowa	200ml
	ser żółty	10g	owoc	kasza gryczana	100g		
	mix warzyw			sałatka z buraków	50g		
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,3,7
Piątek 13.02	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		krem z pomidorów z grzankami	250ml	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g	mix warzyw	
	pasta z jajka z pieczonym łososiem i szczypiorkiem	10g	sok tłoczony	marchew z jabłkiem	50g	galaretka	100g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,4,7		Alergeny	1,3,7	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki