JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 12.01	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		ogórkowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		gulasz z fileta z indyka z warzywami	80g	mix warzyw	
	twarożek z miodem	10g	marchewka	ryż	70g	ciasto z owocami (wyrób własny)	35g
	mix warzyw			brokuły na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,3,7
Wtorek 13.01	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		rosół z makaronem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka wp	10g
	kiełbasa żywiecka	10g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g	mix warzyw	
	jajko na twardo	10g	owoc	kasza gryczana	70g	jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			sałatka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Środa 14.01	kakao	200ml		krem brokułowy z grzankami	250ml	kajzerka z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		panierowana pierś z kurczaka (z pieca)	70g	mix warzyw	
	dżem owocowy niskosł.	10g	sok tłoczony z jabłek	ziemniaki	120g	mini pączek	30g
	mix warzyw			colesław	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,7	Alergeny	1,3,7
Czwartek 15.01	płatki jaglane z mlekiem	250g		ryżanka z kurkumą	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		spaghetti bolognese wp-woł	180g	mix warzyw	
	twarożek z kolorową papryką	10g	owoc	sałata z sosem vinegret	40g	chałka	20g
	mix warzyw			kompot	200ml	serek waniliowy	10g
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,9	Alergeny	1,3,7
Piątek 16.01	musli z owocami z mlekiem	250g		barszcz ukraiński	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g	mix warzyw	
	pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem	10g	sałatka owocowa	marchew z jabłkiem	50g	mini croissant	40g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,4,7		Alergeny	1,3,7	Alergeny	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki