JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 16.02	płatki jaglane z mlekiem	250g		kalafiorowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		kurczak w delikatnym sosie curry	80g	mix warzyw	
	twarożek na słodko	10g	marchewka	ryż	70g	ciasto z owocami	35g
	mix warzyw			surówka z białej kapusty	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	9	Alergeny	1,3,7
Wtorek 17.02	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		barszcz biały z jajkiem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka wp	10g
	pasztet (wyrób własny)	10g		pulpet wp w sosie pomidorowym	80g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	kasza jęczmienna perłowa	70g	jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			ogórek kiszony	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Środa 18.02	płatki ryżowe z mlekiem	250g		barszcz ukraiński	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g	mix warzyw	
	twarożek ze szczypiorkiem	10g	sałatka owocowa	kompot	200ml	chlebek bananowy (wyrób własny)	35g
	mix warzyw					herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,3,7
Czwartek 19.02	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		rosół z makaronem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		gulasz wp z warzywami	80g	mix warzyw	
	jajko na twardo	10g	sok tłoczony	kasza bulgur	70g	rogalik z jagodami	25g
	mix warzyw			surówka z tartej marchewki z kukurydzą	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1	Alergeny	1,3,7
Piątek 20.02	kajzerka z masłem	50g		pomidorowa z ryżem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	20g
	parówka z szynki	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	ser żółty	10g		kotlet z miruny z warzywami	70g	mix warzyw	
	ketchup	10g	owoc	ziemniaki	120g	koktajl bananowo-szpinakowy (wyrób własny)	120ml
	herbata	200ml		surówka z kiszonej kapusty	50g	herbata owocowa	200ml
				kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,4,9	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki