JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 19.01	płatki owsiane z mlekiem	250g		krupnik jaglany z kurkumą	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		ryż z prażonymi jabłkami, cynamonem i jogurtem naturalnym	180g	mix warzyw	
	pasta z cieciorki z pomidorami	10g	owoc	kompot	200ml	muffinka (wyrób własny)	30g
	mix warzyw					herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	7	Alergeny	1,3,7
Wtorek 20.01	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		jarzynowa	250ml	kajzerka z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	polędwica sopocka	10g		pulpet wp w sosie pomidorowym	70g	mix warzyw	
	twarożek na słodko	10g	marchewka	kasza bulgur	70g	koktajl bananowo-szpinakowy	120ml
	mix warzyw			sałatka z buraków	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Środa 21.01	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		pomidorowa z ryżem	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		pierogi z mięsem i okrasą z cebulki	130g	mix warzyw	
	pasta z jajka z awokado	10g	owoc	surówka z białej kapusty z koperkiem	50g	jogurt naturalny z brzoskwiniami	100g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1	Alergeny	1,3,7
Czwartek 22.01	płatki ryżowe z mlekiem	250g		szczawiowa z jajkiem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	3,9	szynka wp	10g
	pasztet (wyrób własny)	10g		schab pieczony w sosie własnym	80g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	makaron kokardki	70g	galaretka	100g
	mix warzyw			surówka z marchewki i pora	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Piątek 23.01	kakao	200ml		kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	bułka pszenna z masłem	40g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		miruna w kukurydzianej panierce	70g	dżem owocowy niskosł.	10g
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	sok z jabłka i marchewki	ziemniaki	120g	mix warzyw	
	mix warzyw			mizeria	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,4,7	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki