JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 23.02	kakao	200ml		fasolowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		spaghetti z sosem neapolitańskim z warzywami i serem żółtym	180g	mix warzyw	
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g	owoc	fasolka na parze	50g	muffinka (wyrób własny)	35g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,9	Alergeny	1,3,7
Wtorek 24.02	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g	mix warzyw	
	twarożek z kolorową papryką	10g	owoc	ryż basmati	70g	jogurt naturalny z mango (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			surówka z białej kapusty	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny		Alergeny	1,7
Środa 25.02	musli z owocami z mlekiem	250g		ryżanka z kurkumą	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		pierogi z mięsem i okrasą z cebulki	130g	mix warzyw	
	pasta z serka wiejskiego z tuńczykiem	10g	marchewka	mix sałat z sosem jogurtowym	50g	galaretka	100g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,4,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,7
Czwartek 26.02	płatki ryżowe z mlekiem	250g		brokułowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	pasztet domowy (wyrób własny)	10g		klopsik wp w sosie pieczeniowym	80g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	kasza gryczana	70g	wafelek ryżowy	15g
	mix warzyw			sałatka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką	50g	dżem owocowy niskosł.	10g
	herbata	200ml		kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Piątek 27.02	kakao	200ml		pomidorowa z makaronem	250ml	kajzerka z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	sałatka ryżowa z indykiem i warzywami	50g
	szynka wp	10g		paluszki z mintaja	70g	herbata owocowa	200ml
	serek waniliowy	10g	sok tłoczony	ziemniaki	120g		
	mix warzyw			mizeria	50g		
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,4,7,9	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki