JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 26.01	płatki jaglane z mlekiem	250g		brokułowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		indyk w sosie pomidorowym	80g	mix warzyw	
	dżem owocowy niskosł.	10g	marchewka	makaron penne	100g	szarlotka owsiana (wyrób własny)	35g
	mix warzyw			bukiet warzyw na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	7	Alergeny	1,3,7
Wtorek 27.01	kakao	200ml		ogórkowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		kotlet mielony wp z pieca	70g	mix warzyw	
	jajko na twardo	10g	owoc	ziemniaki	120g	jogurt naturalny z ananasem	100g
	mix warzyw			surówka z marchewki z ogórkiem i kukurydzą	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Środa 28.01	kasza manna na mleku	250g		barszcz biały z jajkiem	250ml	grahamka z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,7,9	sałatka makaronowa z szynką i warzywami	50g
	szynka drobiowa	10g		udko pieczone	80g	biszkopty	15g
	twarożek z cukrem trzcinowym	10g	sok tłoczony z jabłek	ryż basmati	70g	herbata owocowa	200ml
	mix warzyw			tzatziki	50g		
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	7	Alergeny	1,3,7
Czwartek 29.01	płatki kukurydziane z mlekiem	200ml		zacierkowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka drobiowa	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		gulasz wp	80g	mix warzyw	
	serek wiejski z tuńczykiem i ze szczypiorkiem	10g	owoc	kasza bulgur	70g	wafelek ryżowy	10g
	mix warzyw			ogórek kiszony	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,4,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Piątek 30.01	kajzerka z masłem	50g		krem z pomidorów z grzankami	250ml	pieczywo żytnie z masłem	40g
	parówka z szynki	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	ser żółty	10g		pierogi z serem i polewą owocową	180g	mix warzyw	10g
	ketchup	10g	owoc	kompot	200ml	chlebek bananowy	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,7	Alergeny	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki