JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 2.03	kakao	200ml		ogórkowa	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		potrawka z indyka	80g	mix warzyw	
	twarożek z kiełkami rzodkiewki	10g	owoc	ryż basmati z kurkumą	70g	szarlotka owsiana (wyrób własny)	35g
	mix warzyw			bukiet warzyw na parze	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny		Alergeny	1,3,7
Wtorek 3.03	musli z owocami z mlekiem	250g		szczawiowa z jajkiem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,3,9	szynka wp	10g
	szynka drobiowa	10g		spaghetti z sosem bolońskim wp-woł	180g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	sałata z sosem vinegret	50g	rogalik z jagodami	30g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,9	Alergeny	1,3,7
Środa 4.03	płatki jaglane z mlekiem	250ml		krem z cukinii z grzankami	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		stripsy z kurczaka	70g	mix warzyw	
	pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem	10g	sok tłoczony	ziemniaki	120g	wafelek ryżowy	10g
	mix warzyw			colesław	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,4,7		Alergeny	1,3,7	Alergeny	1,7
Czwartek 5.03	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka wp	10g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g	mix warzyw	
	ser biały z miodem	10g	marchewka	kasza bulgur	70g	jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			sałatka z ogórków kiszonych	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Piątek 6.03	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		barszcz ukraiński	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	ser żółty	10g
	szynka wp	10g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g	mix warzyw	
	jajko na twardo	10g	owoc	marchew z jabłkiem	50g	mini hot dog w cieście francuskim	50g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1,3,7	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki