JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	
Poniedziałek 16.03	kasza manna na mleku	250g		zupa z czerwonej soczewicy	250ml	grahamka z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	sałatka makaronowa z kurczakiem i kukurydzą	50g
	szynka drobiowa	10g		ryż z pieczonymi jabłkami, polewą jourtową i cynamonem	180g	herbata owocowa	200ml
	pasta z cieciorki z pomidorami	10g	marchewka	kompot	200ml		
	mix warzyw						
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	7	Alergeny	1,7
Wtorek 17.03	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		kotlet schabowy z pieca	70g	mix warzyw	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	owoc	ziemniaki	100g	jogurt naturalny z ananasem (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			marchew gotowana	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3	Alergeny	1,7
Środa 18.03	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		krem z pomidorowo-paprykowy z grzankami	250ml	pieczywo żytnie z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	1,9	szynka wp	10g
	polędwica sopocka	10g		pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym	80g	mix warzyw	
	jajko na twardo	10g	sok tłoczony	makaron świderki	100g	mini pączek	30g
	mix warzyw			surówka z kapusty z porem, jabłkiem i marchewką	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,3,7		Alergeny	1	Alergeny	1,3,7
Czwartek 19.03	płatki ryżowe z mlekiem	250g		barszcz czerwony	250ml	kajzerka z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	szynka drobiowa	10g
	szynka wp	10g		pierogi z mięsem i okrasą z cebulki	130g	mix warzyw	
	ser żółty	10g	owoc	sałatka z ogórków kiszonych	50g	koktajl owocowy	120g
	mix warzyw			kompot	200ml	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml					
	Alergeny	1,7		Alergeny	1	Alergeny	1,7
Piątek 20.03	kakao	200ml		kapuśniak ze słodkiej kapusty	250ml	pieczywo pszenne z masłem	25g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		Alergeny	9	schab pieczony (wyrób własny)	10g
	szynka drobiowa	10g		pulpet rybny w sosie koperkowym	80g	mix warzyw	
	twarożek waniliowy	10g	owoc	kasza bulgur	70g	chlebek bananowy (wyrób własny)	35g
	mix warzyw			surówka z marchewki	50g	herbata owocowa	200ml
	herbata	200ml		kompot	200ml		
	Alergeny	1,7		Alergeny	1,3,4	Alergeny	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki