# JADŁOSPIS DLA DZIECI

| | Śniadanie | | II Śniadanie | Obiad | | Podwieczorek | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Poniedziałek 23.03** | kawa zbożowa z mlekiem | 200ml | | krupnik z kaszy jaglanej z kurkumą | 250ml | pieczywo pszenne z masłem | 25g |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | | Alergeny | 9 | szynka drobiowa | 10g |
| | szynka wp | 10g | | kurczak w sosie słodko-kwaśnym | 80g | mix warzyw | |
| | ser biały z miodem | 10g | owoc | ryż basmati | 70g | ciasto z owocami (wyrób własny) | 35g |
| | mix warzyw | | | fasolka na parze | 50g | herbata owocowa | 200ml |
| | herbata | 200ml | | kompot | 200ml | | |
| | Alergeny | 1,7 | | Alergeny | | Alergeny | 1,3,7 |
| **Wtorek 24.03** | płatki ryżowe z mlekiem | 250g | | zacierkowa | 250ml | pieczywo żytnie z masłem | 25g |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | | Alergeny | 1,3,9 | szynka wp | 10g |
| | szynka drobiowa | 10g | | klopsik wp w sosie pomidorowym | 80g | mix warzyw | |
| | powidła śliwkowe | 10g | marchewka | kasza gryczana | 70g | jogurt naturalny z mango (wyrób własny) | 100g |
| | mix warzyw | | | ogórek kiszony | 50g | herbata owocowa | 200ml |
| | herbata | 200ml | | kompot | 200ml | | |
| | Alergeny | 1,7 | | Alergeny | 1,3 | Alergeny | 1,7 |
| **Środa 25.03** | płatki kukurydziane z mlekiem | 250g | | żurek z jajkiem | 250ml | bułka zbożowa z masłem | 25g |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | | Alergeny | 1,3,9 | sałatka ryżowa z indykiem i warzywami | 50g |
| | szynka wp | 10g | | naleśniki z serem i polewą jogurtowo-truskawkową | 180g | chrupki kukurydziane | 10g |
| | twarożek ze szczypiorkiem | 10g | owoc | kompot | 200ml | herbata owocowa | 200ml |
| | mix warzyw | | | | | | |
| | herbata | 200ml | | | | | |
| | Alergeny | 1,7 | | Alergeny | 1,7 | Alergeny | 1,7 |
| **Czwartek 26.03** | kakao | 200ml | | kalafiorowa | 250ml | pieczywo pszenne z masłem | 25g |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | | Alergeny | 9 | szynka wp | 10g |
| | schab pieczony (wyrób własny) | 10g | | gulasz wp z papryką | 80g | mix warzyw | |
| | pasta z jajka ze szczypiorkiem | 10g | sok tłoczony | makaron | 100g | galaretka | 100g |
| | mix warzyw | | | surówka z marchewki z ogórkiem i kukurydzą | 50g | herbata owocowa | 200ml |
| | herbata | 200ml | | kompot | 200ml | | |
| | Alergeny | 1,3,7 | | Alergeny | 1 | Alergeny | 1,7 |
| **Piątek 27.03** | kajzerka z masłem | 50g | | pomiodorowa z ryżem | 250ml | pieczywo żytnie z masłem | 25g |
| | parówka z szynki | 40g | | Alergeny | 9 | szynka drobiowa | 10g |
| | ser żółty | 10g | | miruna panierowana | 70g | mix warzyw | |
| | ketchup | 10g | owoc | ziemniaki | 120g | bułka pszenna | 20g |
| | herbata | 200ml | | surówka z kiszonej kapusty | 50g | dżem owocowy niskosł. | 10g |
| | | | | kompot | 200ml | herbata owocowa | 200ml |
| | Alergeny | 1,7 | | Alergeny | 1,3,4 | Alergeny | 1,7 |

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki