| | poniedziałek<br>2026-05-04 | wtorek<br>2026-05-05 | środa<br>2026-05-06 | czwartek<br>2026-05-07 | piątek<br>2026-05-08 |
|---|---|---|---|---|---|
| Śniadanie | **.Płatki kukurydziane na mleku** 121g (01, 07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Szynka wieprzowa gotowana** 10g<br>**.Twarożek domowy** 16g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g<br>**Herbata z kwiatu lipy** 150g | **.Mleko na ciepło z cynamonem** 150g (07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07)<br>**Schab pieczony - wyrób własny** 10g<br>**.Ser edamski** 10g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g | **.Ryż na mleku** 131g (07)<br>**Mus wiśniowy (podawany osobno)** 20g<br>**Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Szynka z piersi kurczaka** 10g<br>**.Serek wiejski ze szczypiorkiem** 15g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g<br>**.Herbata biała z cytryną** 150g | **_Kakao naturalne na mleku bez cukru** 151g (07)<br>**Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Parówka z szynki** 20g<br>**.Sos pomidorowy ala keczup** 5g<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g | **.Płatki owsiane i żytnie na mleku** 120g (01, 07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**Twaróg biały plasterki** 10g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g (12)<br>**.Herbata z melisy** 150g |
| II Śniadanie | **.Wiórki marchewki, papryka** 40g | **.Owoc sezonowy** 50g | **.Owoc sezonowy** 50g | **.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny** 100g | **.Owoc sezonowy** 50g |
| Zupa | **.Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09, 10) | **.Tradycyjna zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym** 151g (09) | **.Delikatny żurek z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (01, 09)<br>**Jajko na twardo** 20g (03) | **.Krupnik jaglany z natką pietruszki na wywarze warzywnym** 180g (09) | **_Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym** 149g (01, 09) |
| II Danie | **Kawałki indyka w delikatnym sosie curry** 50g (07, 10)<br>**.Kasza pęczak z oliwą** 79g (01)<br>**Fasolka szparagowa gotowana na parze z masłem** 61g (07)<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **Kotlet mielony wieprzowy z dodatkiem marchewki z pieca** 50g (01, 03)<br>**.Ziemniaki gotowane skropione olejem** 81g<br>**Surówka z buraków z papryką i oliwą** 60g<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **_Pierogi z serem na słodko** 81g (01, 07)<br>**_Masło do polania** 5g (07)<br>**Sos jogurtowo-malinowy** 51g (07)<br>**.Surówka z marchewki i jabłka** 41g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **Mięsko z podudzia kurczaka pieczone saute z ziołami i czosnkiem** 40g<br>**_Puree ziemniaczane z masłem** 100g (07)<br>**Mix sałat z ogórkiem i rzodkiewką w sosie śmietanowym** 60g (07)<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **_Pulpety rybne w sosie koperkowym** 80g (01, 03, 04, 07)<br>**.Ryż basmati z olejem** 80g<br>**.Marchew mini na parze** 60g<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g |
| Podwieczorek | **Koktajl bananowo-jagodowy na mleku** 119g (07)<br>**.Bułka z masłem** 18g (01, 07) | **.Rogal pszenny z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Serek bieluch** 15g (07)<br>Gruszka 40g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **.Kanapki z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Pasztet wieprzowy- wyrób własny** 16g (01, 03, 09)<br>Ogórek świeży (długi) 20g<br>Papryka czerwona 20g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **Ciasto marchewkowe bez cukru słodzone bananem - wyrób własny** 30g (01, 03)<br>**.Maślanka truskawkowa- wyrób własny** 120g (07) | **Jogurt z mango** 80g (07)<br>**.Chałka z masłem** 18g (01, 03, 07)<br>**.Woda niegazowana** 150g |
| Suma | E: **714.17** B: **26.56**,<br>T: **28.53**, W: **93.21**, | E: **722.72** B: **27.41**,<br>T: **29.35**, W: **92.26**, | E: **716.27** B: **28.89**,<br>T: **28.91**, W: **89.32**, | E: **707.15** B: **27.52**,<br>T: **32.52**, W: **80.5**, | E: **750.39** B: **23.82**,<br>T: **26.85**, W: **108.21**, |

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

| | poniedziałek 2026-05-11 | wtorek 2026-05-12 | środa 2026-05-13 | czwartek 2026-05-14 | piątek 2026-05-15 |
|---|---|---|---|---|---|
| Śniadanie | **.Jaglanka na mleku** 100g (07)<br>**.Mus truskawkowy** 20g<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Szynka wieprzowa gotowana** 10g<br>**_Serek homogenizowany naturalny** 10g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g<br>**Herbata jaśminowa** 150g | **.Kawa INKA na mleku** 150g (01, 07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07)<br>**Ser żółty mozzarella** 10g (07)<br>**.Pasta drobiowa z suszonymi pomidorami** 10g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g | **Owsianka na mleku z gruszką** 119g (01, 07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**DZIEŃ HUMMUSU: Hummus naturalny** 10g (11)<br>**.Szynka z indyka gotowana - wyrób własny** 10g<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g<br>**.Herbata malinowa** 150g | **.Mleko na ciepło** 150g (07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07)<br>**.Twarożek waniliowy** 15g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g | **.Mix płatków (płatki wielozbożowe) na mleku** 121g (01, 07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Pasta jajeczna z awokado** 10g (03)<br>**_Ser gouda** 10g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g<br>**.Herbata z czystka** 150g |
| II Śniadanie | **Ogórek** 40g | **.Owoc sezonowy** 50g | **.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny** 100g | **.Owoc sezonowy** 50g | **.Owoc sezonowy** 50g |
| Zupa | **Zupa ziemniaczana z cukinią na wywarze warzywnym** 180g (07, 09) | **Zupa krem marchewkowo-porowa na wywarze warzywnym** 150g (07, 09)<br>**.Grzanki** 6g (01) | **.Zupa szczawiowa z ziemniakami zabielana na wywarze warzywnym** 150g (07, 09)<br>**Jajko na twardo** 20g (03) | **..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem** 150g (01, 09) | **.Zupa brokułowa z ryżem na wywarze warzywnym** 150g (09) |
| II Danie | **.Makaron z kawałkami kurczaka i papryką w sosie pomidorowym** 180g (01, 03)<br>**_Brokuł gotowany na parze z oliwą** 41g<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **Kotlet schabowy w razowej panierce z pieca** 50g (01, 03)<br>**_Puree ziemniaczane z masłem** 80g (07)<br>**Młoda kapusta na ciepło z koperkiem** 60g (01, 07)<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **_Naleśniki tradycyjne smażone bez tłuszczu z dodatkiem mąki pełnoziarnistej** 81g (01, 03, 07)<br>**.Twarożek domowy** 40g (07)<br>**Polewa owocowa** 28g<br>**Banan i kiwi do rączki** 40g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **Mięsko drobiowe z cebulką w sosie własnym** 50g (07)<br>**.Kasza bulgur z oliwą** 80g (01)<br>**Surówka z selera i marchewki z jogurtem** 60g (07, 09)<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **.Domowe paluszki rybne z pieca - wyrób własny** 50g (01, 03, 04)<br>**_Ziemniaki gotowane skropione oliwą** 100g<br>**_Surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki** 60g<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g |
| Podwieczorek | **.Kajzerka z masłem** 18g (01, 07)<br>**.Wiórki marchewki** 40g<br>**_Kakao naturalne na mleku bez cukru** 100g (07) | **.Ciasto cytrynowe bez cukru - wyrób własny** 30g (01, 03, 07)<br>Banan 40g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **_Bułka z masłem** 24g (01, 07)<br>**Sałatka ryżowa z kurczakiem, serem żółtym, warzywami, sosem jogurtowym** 40g (07)<br>Ogórek świeży (długi) 40g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **.Kanapki z masłem** 35g (01, 07)<br>**.Szynka wieprzowa parzona** 10g<br>Jabłko 30g<br>Pomidor 10g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **_Pancakes domowe smażone bez tłuszczu** 50g (01, 03, 07)<br>**_Mus malinowy** 20g<br>Banan 20g<br>**.Woda niegazowana** 150g |
| Suma | E: **719.49** B: **29.58**,<br>T: **24.46**, W: **100.86**, | E: **726.2** B: **28.68**,<br>T: **31.78**, W: **87.2**, | E: **730.11** B: **31.57**,<br>T: **27.87**, W: **93.07**, | E: **730.55** B: **30.02**,<br>T: **29.42**, W: **92.47**, | E: **734.73** B: **26.59**,<br>T: **30.12**, W: **96.12**, |

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy

żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

| | poniedziałek<br>2026-05-18 | wtorek<br>2026-05-19 | środa<br>2026-05-20 | czwartek<br>2026-05-21 | piątek<br>2026-05-22 |
|---|---|---|---|---|---|
| Śniadanie | **.Kawa INKA na mleku** 150g (01, 07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07)<br>**.Szynka drobiowa gotowana** 10g<br>**.Twarożek domowy** 16g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g | **.Domowa granola mielona na mleku** 118g (01, 07, 08, 11)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Pasta jajeczna z wędzoną makrelą** 11g (03, 04, 07)<br>**.Ser mazdamer** 10g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g<br>**.Herbata miętowa** 150g | **DZIEŃ PSZCZÓŁ: Kakao naturalne na mleku słodzone miodem** 150g (07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Pasztet drobiowy - wyrób własny** 15g (01, 03, 09)<br>**Jajko na twardo** 20g (03)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g | **Zacierki na mleku z jabłkiem** 120g (01, 03, 07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**Schab wieprzowy pieczony w ziołach - wypiek własny** 10g<br>**Pasta słonecznikowa z marchewką** 10g<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g<br>**.Herbata owocowa** 150g | **.Płatki kukurydziane na mleku** 121g (01, 07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Jajeczne talarki** 20g (03)<br>**.Ser edamski** 10g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g<br>**Herbata z pokrzywy** 150g |
| II Śniadanie | **.Wiórki marchewki, ogórek** 40g | **.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny** 100g | **.Owoc sezonowy** 50g | **.Owoc sezonowy** 50g | **.Owoc sezonowy** 50g |
| Zupa | **.Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym:** 150g (09) | **_Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym** 149g (01, 09) | **.Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 151g (09) | **.Botwinka z ziemniakami na wywarze warzywnym** 151g (09) | **Ryżanka z dodatkiem zielonego groszku na rosole** 150g (09) |
| II Danie | **Ryż gotowany z jabłkami** 120g<br>**Polewa jogurtowo-waniliowa** 50g (07)<br>**_Owoc do rączki** 40g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **.Nuggetsy w tradycyjnej panierce z pieca** 50g (01, 03)<br>**_Puree ziemniaczane z masłem** 80g (07)<br>**Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą i papryką z sosem winegret** 60g<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **Pierogi z mięsem mielonym wieprzowym i cebulką** 80g (01)<br>**_Masło do polania** 5g (07)<br>**_Buraczki na ciepło** 59g<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **Medaliony z kurczaka pieczone w sosie porowo-śmietanowym** 50g (01, 07)<br>**.Kasza kuskus z olejem** 79g (01)<br>**Kalafior i fasolka gotowane na parze z oliwą** 59g<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **Pulpeciki z dorsza** 40g (01, 03, 04)<br>**.Sos beszamelowy** 20g (01, 07)<br>**_Ziemniaki gotowane skropione oliwą** 80g<br>**.Surówka z marchewki i jabłka** 60g<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g |
| Podwieczorek | **.Kanapki z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Serek śmietankowy** 15g (07)<br>**.Pomidorki koktajlowe ćwiartki, papryka czerwona** 40g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **Muffinki z malinami bez cukru - wyrób własny** 40g (01, 03, 07)<br>Kiwi 30g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **Koktajl truskawkowo-porzeczkowy na kefirze** 100g (07)<br>**.Chałka z masłem** 24g (01, 03, 07) | **.Rogal pszenny z masłem** 18g (01, 07)<br>**Jogurt z owocami** 100g (07)<br>**.Woda niegazowana** 150g | **_Kisiel jabłkowy bez cukru - wyrób własny** 100g<br>**_Bułka z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Szynka drobiowa gotowana** 10g<br>**.Woda niegazowana** 150g |
| Suma | E: **708.92** B: **23.17**,<br>T: **28.29**, W: **94.73**, | E: **716.82** B: **26.47**,<br>T: **31.36**, W: **87.53**, | E: **723.85** B: **27.64**,<br>T: **30.32**, W: **89.66**, | E: **726.82** B: **27.61**,<br>T: **28.14**, W: **94.87**, | E: **752.78** B: **27.91**,<br>T: **29.67**, W: **98.88**, |

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

| | poniedziałek<br>2026-05-25 | wtorek<br>2026-05-26 | środa<br>2026-05-27 | czwartek<br>2026-05-28 | piątek<br>2026-05-29 |
|---|---|---|---|---|---|
| Śniadanie | **.Mleko na ciepło z kurkumą** 150g (07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07)<br>**_Szynka z indyka** 10g<br>**.Serek bieluch** 15g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g | **.Płatki jaglane na mleku** 120g (07)<br>**.Mus z owoców leśnych** 19g<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**_Ser gouda** 10g (07)<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g<br>**Herbata z kwiatu lipy** 150g | **.Płatki owsiane na mleku** 120g (01, 07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**_Pasta jajeczna** 10g (03, 07)<br>**Schab pieczony - wyrób własny** 10g<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g<br>**.Herbata z dzikiej róży** 150g | **_Kakao naturalne na mleku bez cukru** 151g (07)<br>**Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Parówka wieprzowa** 20g<br>**.Sos pomidorowy ala keczup** 5g<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g | **Kasza manna na mleku z truskawkami** 131g (01, 07)<br>**.Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07)<br>**.Ser mozzarella biały** 10g (07)<br>**.Szynka z piersi kurcząt** 10g<br>**.Mix warzyw do kanapek** 40g<br>**Herbata rooibos** 150g |
| II Śniadanie | **.Wiórki kalarepy i marchewki** 40g | **.Owoc sezonowy** 50g | **.Owoc sezonowy** 50g | **.Owoc sezonowy** 50g | **.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny** 100g |
| Zupa | **.Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 180g (09, 10) | **.Ryżanka z kurkumą na wywarze warzywnym** 150g (09) | **.Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na wywarze warzywnym** 149g (09) | **Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09) | **.Zupa z żółtej fasolki szparagowej na mleczku kokosowym z makaronem** 150g (01, 03, 08, 09) |
| II Danie | **Leczo z kiełbaską wieprzową, cukinią, papryką i pomidorami** 151g<br>**.Ryż jaśminowy z oliwą** 80g<br>**_Brokuł gotowany na parze z oliwą** 40g<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **Filet z indyka pieczony z rozmarynem i oliwą** 41g<br>**_Puree ziemniaczane z masłem** 99g (07)<br>**.Mizeria ze śmietaną** 60g (07)<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **.Makaron z twarożkiem** 151g (01, 07)<br>**Polewa truskawkowa** 30g<br>**Surówka z marchewki i papryki** 31g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **_Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 70g (01, 03, 07)<br>**.Kasza jęczmienna z oliwą** 100g (01)<br>**Mix warzyw gotowanych na parze** 61g<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g | **Kotlet z miruny z dodatkiem natki pietruszki z pieca** 80g (01, 03, 04)<br>**_Ziemniaki gotowane skropione oliwą** 100g<br>**Tęczowy colesław w sosie jogurtowym** 59g (07)<br>**.Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g |
| Podwieczorek | **Domowy serek homogenizowany waniliowy z jogurtem** 100g (07)<br>**Herbatniki bez cukru** 3g (01)<br>Jabłko 40g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **.Ciasto drożdżowe z dodatkiem mąki pełnoziarnistej - wyrób własny** 31g (01, 03, 07)<br>Gruszka 40g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **.Serowe paluchy z ciasta francuskiego** 20g (01, 03, 07)<br>**.Wiórki rzodkiewki i ogórek** 40g<br>**.Maślanka do picia** 100g (07) | **.Jogurt naturalny** 80g (07)<br>**.Kanapki z masłem** 24g (01, 07)<br>**Pasta jarzynowa** 10g (09)<br>**.Kolorowa papryka** 40g<br>**.Woda niegazowana** 150g | **.Bagietka wieloziarnista z masłem** 24g (01, 07)<br>**Sałatka grecka z sosem winegret** 59g<br>**.Woda niegazowana** 150g |
| Suma | E: **716.45** B: **29.84**,<br>T: **30.81**, W: **85.98**, | E: **705.52** B: **23.18**,<br>T: **27.67**, W: **95.97**, | E: **751.58** B: **30.97**,<br>T: **27.12**, W: **100.18**, | E: **738.35** B: **29.48**,<br>T: **30.01**, W: **93.93**, | E: **713.13** B: **26.21**,<br>T: **27.44**, W: **95.89**, |

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.