	poniedziałek 2026-06-01	wtorek 2026-06-02	środa 2026-06-03	czwartek 2026-06-04	piątek 2026-06-05
Śniadanie	**Kakao naturalne na mleku bez cukru** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **.Szynka drobiowa gotowana** 10g **.Pasta jajeczna z awokado** 10g (03) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki kukurydziane na mleku** 130g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Dzień twarogu: kostka twarogowa** 15g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata jaśminowa** 150g	**Płatki ryżowe na mleku z bananem** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Jajko na twardo** 20g (03) **Szynka krucha** 10g **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **.Herbata biała z cytryną** 150g		**Kawa INKA na mleku** 150g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Ser edamski** 10g (07) **.Szynka drobiowa gotowana** 10g **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10)
II Śniadanie	**.Owoc sezonowy** 50g	**Wiórki marchewki, ogórek** 40g	**.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny** 100g		**.Owoc sezonowy** 50g
Zupa	**_Zupa krem białych warzyw na wywarze warzywnym** 150g (07, 09) **Groszek ptysiowy** 3g (01, 03)	**Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym** 150g (01, 09)	**Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym** 150g (09)		**.Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 180g (09)
II Danie	**_Gulasz domowy wieprzowy z marchewką** 70g (01) **.Kasza kuskus z oliwą z oliwek** 79g (01) **Mix sałat z ogórkiem i dressingiem cytrynowym z mielonymi pestkami** 40g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**Filet z kurczaka po parysku z pieca** 50g (01, 03) **Puree ziemniaczane z masłem** 60g (07) **_Ziemniaczane puree z zielonym groszkiem** 20g (07) **Młoda kapusta na ciepło z koperkiem** 60g (01, 07) **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**Kluski leniwe** 80g (01, 03, 07) **Bułka tarta z masłem** 5g (01, 07) **Surówka z marchewki z sokiem z cytryny** 60g **Woda niegazowana** 150g		**Chrupiące paluszki rybne z dodatkiem otrąb z pieca** 50g (01, 03, 04) **.Ryż basmati z oliwą** 80g **Mix warzyw na parze z oliwą ziołową** 61g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g
Podwieczorek	**Dzień dziecka: Koktajl arbuzowo-truskawkowy na kefirze** 100g (07) **.Muffinki bananowo-orzechowe bez cukru** 40g (01, 03, 05, 07, 08)	**Ciasto drożdżowe z wiśniami– wyrób własny** 30g (01, 03, 07) **.Jogurt naturalny** 80g (07) Gruszka 40g **Woda niegazowana** 150g	**.Kanapki z masłem** 35g (01, 07) **Serek wiejski ze szczypiorkiem** 15g (07) **Pasztet drobiowy - wyrób własny** 10g (01, 03, 09) Ogórek świeży (długi) 20g Pomidory koktajlowe 20g **Woda niegazowana** 150g		**Chleb razowy z masłem** 24g (01, 07) **Serek typu łaciate z koperkiem** 15g (07) Sałata 3g Papryka czerwona 17g Pomidor 20g **Woda niegazowana** 150g
Suma	E: **732.68** B: **30.47**, T: **26.95**, W: **96.38**,	E: **718.34** B: **29.31**, T: **26.91**, W: **94.93**,	E: **716.79** B: **34.81**, T: **29.19**, W: **83.92**,		E: **708.05** B: **27.94**, T: **28.5**, W: **90.18**,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

	poniedziałek 2026-06-08	wtorek 2026-06-09	środa 2026-06-10	czwartek 2026-06-11	piątek 2026-06-12
Śniadanie	**.Płatki jaglane na mleku** 119g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **.Polędwica sopocka** 10g **Serek wiejski** 10g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z kwiatu lipy** 150g	**Mleko na ciepło z cynamonem** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **.Pasta jajeczna z pieczonym łososiem** 10g (03, 04) **.Ser mazdamer** 10g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**.Kasza manna orkiszowa na mleku** 130g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **.Szynka drobiowa gotowana** 10g **Pasta jarzynowa z olejem** 15g (09) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata wiśniowa** 150g	**Kakao na mleku z dodatkiem mleczka kokosowego** 150g (07, 08) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **.Serek śmietankowy ze szczypiorkiem** 10g (07) **Schab pieczony - wypiek własny** 10g **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Owsianka na mleku** 130g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **.Kostka twarogowa** 10g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **.Herbata z melisy** 150g
II Śniadanie	**.Owoc sezonowy** 50g	**.Owoc sezonowy** 50g	**.Owoc sezonowy** 50g	**.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny** 100g	**Wiórki marchewki, papryka** 40g
Zupa	**Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 149g (09, 10)	**Zupa marchewkowa z ryżem na wywarze warzywnym** 150g (09)	**.Zupa szczawiowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym** 180g (07, 09) **Jajko na twardo** 20g (03)	**Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem** 150g (01, 09)	**Krupnik jaglany z natką pietruszki na wywarze warzywnym** 179g (09)
II Danie	**Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ananasem i papryką** 90g **.Kasza bulgur z oliwą** 100g (01) **Fasolka szparagowa z masłem** 40g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**Kotlety mielone wieprzowe z dodatkiem kaszy gryczanej z pieca** 60g (01, 03) **_Ziemniaki gotowane podawane z koperkiem** 80g **Pomidory z rukolą i śmietaną** 61g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**Naleśniki tradycyjne smażone bez tłuszczu z dodatkiem mąki pełnoziarnistej** 80g (01, 03, 07) **.Twarożek do naleśników** 40g (07) **Polewa owocowa** 30g **Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oliwy ziołowej** 40g **Woda niegazowana** 150g	**Udka z kurczaka z pieca** 30g **Ryż biały i brązowy z oliwą** 100g **Greckie tzatziki** 40g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**Ryba zapiekana w porach z sosem cytrynowym** 80g (03, 04, 07) **Puree ziemniaczane z masłem** 100g (07) **Surówka szwedzka z dodatkiem oliwy z czarnuszki** 40g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g
Podwieczorek	**Jogurt z płatkami kukurydzianymi, wiórkami kokosowymi i oliwą** 80g (01, 07, 12) Truskawki 40g **Woda niegazowana** 150g	**Kisiel jabłkowo-malinowy z kawałkami owoców bez cukru- wyrób własny** 120g **Weka razowa z masłem** 24g (01, 07) **Woda niegazowana** 150g	**Hot dogi: Bułka drożdżowa z kiełbaską wieprzową i serem- wyrób własny** 50g (01, 03, 07) **Sos pomidorowy ala keczup** 5g **Wiórki kalarepy, ogórek** 40g **Woda niegazowana** 150g	**Mleczna galaretka truskawkowa bez cukru** 100g (07) Arbuz 50g **Woda niegazowana** 150g	**Ciasto z jabłkami bez cukru - wyrób własny** 40g (01, 03) **.Bananowe mleko na ciepło** 100g (07)
Suma	E: **712.98** B: **26.97**, T: **26.9**, W: **97.29**,	E: **718.72** B: **26.83**, T: **30.53**, W: **90.2**,	E: **720.61** B: **31.65**, T: **31.63**, W: **82.06**,	E: **720.55** B: **25.67**, T: **26.95**, W: **98.11**,	E: **716.07** B: **28.53**, T: **27.1**, W: **94.34**,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

	poniedziałek 2026-06-15	wtorek 2026-06-16	środa 2026-06-17	czwartek 2026-06-18	piątek 2026-06-19
Śniadanie	**.Płatki jaglane na mleku** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Jajko na twardo** 20g (03) **Serek typu łaciate z koperkiem** 10g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata miętowa** 150g	**Kawa INKA na mleku z dodatkiem napoju owsianego** 150g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **_Parówka drobiowa 100% mięsa** 20g **.Pasta z marchewki i masła orzechowego** 10g (05, 08) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Kakao naturalne na mleku bez cukru** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **.Hummus z suszonymi pomidorami** 10g (11) **Szynka babuni wieprzowa** 10g **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki kukurydziane na mleku** 121g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Szynka z piersi kurczaka** 10g **Ser salami** 10g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **.Herbata z czystka** 150g	**Mielone musli na mleku** 131g (01, 07, 12) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Pasta drobiowa z warzywami korzeniowymi** 10g (09) **Jajeczne talarki** 20g (03) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z dzikiej róży** 150g
II Śniadanie	**.Owoc sezonowy** 50g	**.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny** 100g	**.Owoc sezonowy** 50g	**.Owoc sezonowy** 50g	**Wiórki marchewki, papryka żółta** 40g
Zupa	**_Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**.Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**.Zupa krem brokułowy zabielana na wywarze warzywnym** 151g (07, 09) **Grzanki** 6g (01)	**_Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze warzywnym** 180g (01, 09)
II Danie	**A'la Mac and Cheese, makaron z sosem serowym i kawałkami kurczaka** 131g (01, 07) **Surówka z marchewki i brzoskwini z dodatkiem kiełków** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**Nuggetsy domowe z indyka w kukurydzianej panierce z pieca** 70g (01, 03, 07) **Sos czosnkowy na bazie jogurtu** 20g (07) **_Ryż z oliwą** 80g **Warzywa na parze z masłem** 60g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**.Pierogi z mięsem drobiowym i cebulką** 80g (01, 07) **Masło do polania** 5g (07) **Colesław z sosem jogurtowym** 60g (07) **Woda niegazowana** 150g	**.Schab duszony w sosie własnym** 60g (01) **.Kasza jęczmienna z olejem** 80g (01) **Marchewka mini z groszkiem na ciepło z masłem** 60g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**.Pulpeciki z mintaja w sosie pomidorowym** 80g (01, 03, 04) **.Ziemniaki gotowane skropione oliwą** 100g **Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i kukurydzy w sosie winegret** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g
Podwieczorek	**Mus owocowy mango-banan z dodatkiem płatków owsianych** 60g (01) **.Bułka wieloziarnista z masłem** 18g (01, 07) **Woda niegazowana** 150g	**.Kanapki z masłem** 29g (01, 07) **Ser mozzarella biały** 10g (07) **.Szynka wieprzowa parzona** 10g Ogórek świeży (długi) 20g Kiwi 20g **Woda niegazowana** 150g	**.Deserek z kefiru** 80g (07) **Mus truskawkowo-wiśniowy** 40g **Chałka** 20g (01, 03, 07) **Woda niegazowana** 150g	**Rogal z sezamem i masłem** 35g (01, 07, 11) **.Domowy serek homogenizowany waniliowy** 15g (07) Ogórek świeży (długi) 20g Papryka czerwona 20g **Woda niegazowana** 150g	**Chlebek bananowy- wyrób własny** 30g (01) **Koktajl malinowy na maślance- wyrób własny** 100g (07)
Suma	E: **736.31** B: **25.26**, T: **27.14**, W: **103.23**,	E: **728.21** B: **28.57**, T: **28.95**, W: **93.51**,	E: **708.5** B: **28.49**, T: **29.52**, W: **86.88**,	E: **714.83** B: **28.12**, T: **28.87**, W: **90.63**,	E: **711.14** B: **26.97**, T: **31.08**, W: **86.69**,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy

żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

	poniedziałek 2026-06-22	wtorek 2026-06-23	środa 2026-06-24	czwartek 2026-06-25	piątek 2026-06-26
Śniadanie	**.Mleko na ciepło z kurkumą** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Twarożek tradycyjny z rzodkiewką** 10g (07) **.Kiełbasa krakowska** 10g **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**.Płatki jęczmienne na mleku** 100g (01, 07) **Mus jagodowy** 20g **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Ser ementaler** 10g (07) **Pasta kalafiorowa ze słonecznikiem i śmietaną** 10g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata biała** 150g	**Kaszka manna na mleku** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **.Wędlina z indyka** 10g **Pasta jajeczna z bazylią i śmietaną** 10g (03, 07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **.Herbata truskawkowa** 150g	**Kawa INKA na mleku** 150g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Pasztet wieprzowy kremowy- wyrób własny** 10g (01, 03, 07) **Ser gouda** 10g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Mielone musli na mleku z porzeczkami i jabłkiem** 130g (01, 07, 12) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **.Szynka drobiowa parzona** 10g **Serek bieluch** 10g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata rooibos** 150g
II Śniadanie	**.Owoc sezonowy** 50g	**.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny** 100g	**.Wiórki kalarepy i marchewki** 40g	**.Owoc sezonowy** 50g	**.Owoc sezonowy** 50g
Zupa	**.Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami na wywarze warzywnym** 149g (09)	**Zupa zacierkowa na rosole** 180g (01, 03, 09)	**Delikatna zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym** 150g (09)	**.Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 151g (09)	**.Zupa z fasolki szparagowej z ryżem na wywarze warzywnym** 150g (09)
II Danie	**Kurczak w delikatnym sosie curry** 50g (07, 10) **_Ryż z oliwą** 80g **.Brokuł gotowany na parze** 61g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**Pieczeń z mięsa mielonego wieprzowego z natką pietruszki** 40g (01, 03) **Puree ziemniaczane z masłem** 99g (07) **.Kapusta modra na ciepło** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**.Makaron z twarożkiem** 120g (01, 07) **_Sos jogurtowo-truskawkowy** 61g (07) **Surówka selerowa z brzoskwinią i śmietaną** 40g (07, 09) **Woda niegazowana** 150g	**_Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 70g (01, 03, 07) **.Kasza bulgur z oliwą** 80g (01) **.Mix warzyw na parze z oliwą** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**Dorsz w tradycyjnej panierce z pieca** 50g (01, 03, 04) **.Ziemniaki gotowane skropione oliwą** 100g **Surówka z kiszonej kapusty** 61g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g
Podwieczorek	**Czekoladowy pudding z serka wiejskiego i kakao** 80g (07) **.Wafle kukurydziane** 6g Jabłko 40g **Woda niegazowana** 150g	**Bajgiel z masłem** 29g (01, 07, 11) **.Szynka drobiowa gotowana** 10g **Serek typu łaciate z koperkiem** 10g (07) Pomidor 40g **Woda niegazowana** 150g	**Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, papryką, wiórkami sera z oliwą** 61g (07) Ogórek świeży (długi) 20g **Bagietka z masłem** 24g (01, 07) **Woda niegazowana** 150g	**Babeczki bananowo-jagodowe bez cukru - wyrób własny** 50g (01, 03, 07) Melon 20g **Woda niegazowana** 150g	**Chałka z masłem** 24g (01, 03, 07) **Jogurt z wiśniami** 80g (07) **Woda niegazowana** 150g
Suma	E: **712.69** B: **33.67**, T: **29.58**, W: **82.15**,	E: **705.73** B: **28.7**, T: **29.42**, W: **87.17**,	E: **722.82** B: **29.67**, T: **27.14**, W: **94.75**,	E: **730.42** B: **28.73**, T: **31.52**, W: **88.62**,	E: **709.98** B: **25.31**, T: **29.52**, W: **92.5**,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

	poniedziałek 2026-06-29	wtorek 2026-06-30	środa 2026-07-01	czwartek 2026-07-02	piątek 2026-07-03
Śniadanie	**Owsianka na mleku** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Serek wiejski** 10g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **.Herbata z melisy** 150g	**Kakao naturalne na mleku bez cukru** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **.Szynka drobiowa gotowana** 10g **Jajko na twardo** 20g (03) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki kukurydziane na mleku z malinami** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **.Pasta z warzyw korzeniowych** 10g (09) **Ser gouda** 10g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **.Herbata z owoców leśnych bez cukru** 150g	**Kawa INKA na mleku** 150g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **.Kabanoski drobiowe** 10g (01, 09, 10) **Serek śmietankowy z ziołami prowansalskimi** 10g (07) **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki ryżowe na mleku z nektarynką** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Twarożek kakaowy** 15g (07) **Schab pieczony w ziołach - wypiek własny** 10g **.Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata jaśminowa** 150g
II Śniadanie	**.Owoc sezonowy** 50g	**.Owoc sezonowy** 50g	**.Owoc sezonowy** 50g	**.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny** 100g	**.Wiórki marchewki, papryka czerwona** 40g
Zupa	**Kapuśniak z włoskiej kapusty z kawałkami mięska i ziemniakami** 150g (09)	**_Zupa cebulowa krem na wywarze warzywnym** 180g (09) **.Grzanki serowe** 6g (01, 07)	**Zupa ogórkowa z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym** 150g (01, 09, 10)	**Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Zupa pomidorowa z makaronem literki na wywarze warzywnym** 150g (01, 09)
II Danie	**Ryż gotowany z jabłkiem i cynamonem** 100g (07) **Polewa jogurtowa** 50g (07) **Surówka z marchewki, ananasa z olejem rzepakowym** 40g **Woda niegazowana** 150g	**Spaghetti bolognese z makaronem i mięsem mieszanym** 180g (01) **Ogórek kiszony krojony** 60g (10) **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**_Indyk w sosie śmietanowo-kokosowym** 70g (07) **.Ziemniaki pieczone z oliwą** 80g **Kalafior i groszek gotowany na parze z oliwą czosnkową** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**Medaliony z kurczaka w sosie jarzynowym** 70g (01, 07, 09) **.Kasza gryczana skropiona oliwą** 80g **Buraczki na ciepło** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g	**Kotlet z miruny w panierce z dodatkiem płatków owsianych z pieca** 41g (01, 03, 04) **Puree ziemniaczane z masłem** 100g (07) **Mizeria z dipem jogurtowo-koperkowym** 60g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru** 120g
Podwieczorek	**Bułka grahamka z masłem** 24g (01, 07) **Szynka krucha** 10g **Ser żółty** 10g (07) Ogórek kiszony 40g (10) **Woda niegazowana** 150g	**Serek homogenizowany naturalny** 80g (07) **Owoc sezonowy** 40g **Woda niegazowana** 150g	**Kisiel wiśniowo-gruszkowy z kawałkami owocu bez cukru-wyrób własny** 100g **.Bułka maślana z masłem** 24g (01, 03, 07) **Woda niegazowana** 150g	**.Bruschetta z mozzarellą, pomidorami i bazylią zapiekana** 60g (01, 07) Brzoskwinia 30g **Woda niegazowana** 150g	**.Bananowy koktajl mocy ze szpinakiem na mleku** 101g (07) **.Bułka słonecznikowa z masłem** 18g (01, 07)
Suma	E: **719.42** B: **26.21**, T: **28.97**, W: **93.77**,	E: **709.48** B: **33.25**, T: **28.82**, W: **83.3**,	E: **718.35** B: **23.38**, T: **29.18**, W: **96.5**,	E: **718.23** B: **29.87**, T: **28.77**, W: **90.61**,	E: **712.59** B: **26.4**, T: **28.37**, W: **92.06**,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.