	poniedziałek 2026-08-31	wtorek 2026-09-01	środa 2026-09-02	czwartek 2026-09-03	piątek 2026-09-04
Śniadanie	**Ryż na mleku** 180g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 29g (01, 07) **Szynka wieprzowa gotowana** 10g **Serek śmietankowy** 15g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata jabłkowa bez cukru** 180g	**Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru** 200g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 40g (01, 07) **Ser edamski** 15g (07) **Dżem 100% owoców** 15g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Kasza manna na mleku** 160g (01, 07) **Mus wiśniowy** 20g **Pieczywo mieszane z masłem** 29g (01, 07) **Szynka z indyka** 10g **Pasta z fasoli z dodatkiem żurawiny- wyrób własny** 15g (12) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z pokrzywy** 180g	**Owsianka na mleku** 181g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 29g (01, 07) **Serek wiejski z pieczonym łososiem** 15g (04, 07) **Schab pieczony z czosnkiem - wypiek własny** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata owocowa bez cukru** 180g	**Kakao naturalne na mleku bez cukru** 200g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 40g (01, 07) **Pasta jajeczna ze szpinakiem** 15g (03, 07) **Ser gouda** 15g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)
Przekąska	**Owoc sezonowy** 70g	Marchew 30g Papryka czerwona 30g	**Owoc sezonowy** 70g	**Owoc sezonowy** 70g	**Sok jabłkowy- wyrób własny** 150g
Zupa	**Krupnik jaglany na wywarze warzywnym** 200g (09)	**Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 201g (09)	**Ryżanka na wywarze warzywnym** 200g (09)	**Zupa z paprykowa z ziemniakami na wywarze warzywnym z mięskiem drobiowym** 200g (01, 07, 09)	**Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem** 200g (01, 03, 09)
II Danie	**Spaghetti a la bolognese z soczewicą** 220g (01) **Ogórek kiszony w słupkach** 73g (10) **Woda niegazowana** 180g	**Potrawka z indyka z marchewką i zielonym groszkiem** 130g (07) **Kasza kuskus** 120g (01) **Kapusta biała na ciepło** 50g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 180g	**Kotlet schabowy domowy** 70g (01, 03) **Puree ziemniaczane** 121g (07) **Mix warzyw gotowanych na parze** 70g **Woda niegazowana** 180g	**Kluski leniwe z serem** 120g (01, 03, 07) **Masło do polania** 5g (07) **Sos jogurtowo-brzoskwiniowy** 50g (07) **Surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną** 50g (07) **Woda niegazowana** 180g	**Chrupiące kotlety z miruny w razowej panierce** 70g (01, 03, 04) **Ziemniaki gotowane** 120g **Mix sałat z papryką i ogórkiem w sosie cytrynowym** 70g **Kompot wieloowocowy bez cukru** 180g
Podwieczorek	**Deser jogurtowy z bananem i nektarynką** 150g (07) **Rogal pszenny z masłem** 18g (01, 07) **Woda niegazowana** 180g	**Szarlotka owsiana bez cukru - wyrób własny** 80g (01, 03) Śliwki 20g **Woda niegazowana** 180g	**Koktajl gruszkowo-malinowy na maślance** 150g (07) **Chałka z masłem** 24g (01, 03, 07)	**Bagietka z masłem** 35g (01, 07) **Pasztet jaglany z suszonymi pomidorami - wyrób własny** 20g (01) Ogórek świeży (długi) 50g **Woda niegazowana** 180g	**Gofry domowe - wyrób własny** 50g (01, 03, 07) **Dżem 100% owoców** 20g Arbuz 50g **Woda niegazowana** 180g
Suma	E [kcal]: **934.38**, B [g]: **32.25**, T [g]: **32.59**, W [g]: **134.57**	E [kcal]: **922.51**, B [g]: **37.76**, T [g]: **32.63**, W [g]: **125.57**	E [kcal]: **920.47**, B [g]: **37.04**, T [g]: **32.62**, W [g]: **126.14**	E [kcal]: **906.57**, B [g]: **46.61**, T [g]: **34.41**, W [g]: **108.14**	E [kcal]: **918.24**, B [g]: **37.08**, T [g]: **34.7**, W [g]: **120.3**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.