Jadłospis: **2610-MARIANNA-ŻŁOBEK** (2026-10-05 - 2026-10-28)

	poniedziałek 2026-10-05	wtorek 2026-10-06	środa 2026-10-07	czwartek 2026-10-08	piątek 2026-10-09
Śniadanie	**Kakao naturalne na mleku bez cukru** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Szynka z indyka** 10g **Serek bieluch** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki kukurydziane na mleku** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Ser edamski** 10g (07) **Pasta z marchewki i masła orzechowego** 5g (05, 08) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z kwiatu lipy** 150g	**Mleko waniliowe na ciepło** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Jajko na twardo** 10g (03) **Hummus buraczkowy** 10g (11) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Kasza manna na mleku z musem brzoskwiniowym** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Pasztet wieprzowy kremowy- wyrób własny** 10g (01, 03, 07) **Ser królewski** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata malinowa** 180g	**Mix płatków (płatki wielozbożowe) na mleku** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Schab pieczony w ziołach - wypiek własny** 10g **Twarożek ze szczypiorkiem** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata miętowa** 150g
Przekąska	Ogórek świeży 50g	**Owoc sezonowy** 50g	**Sok jabłkowy- wyrób własny** 100g	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g
Zupa	**Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Krem z cukinii i papryki na wywarze warzywnym** 150g (09) **Grzanki** 5g (01)	**Zupa ziemniaczana z warzywami korzeniowymi na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Ryżanka na rosole z kurkumą i kawałkami mięska z kurczaka** 150g (09)	**Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)
II Danie	**Makaron z twarożkiem** 100g (01, 03, 07) **Sos jogurtowo-jagodowy** 50g (07) **Surówka z marchewki z sosem cytrynowym** 50g **Woda niegazowana** 150g	**Kotlet mielony z indyka z pieca** 50g (01, 03) **Ziemniaki gotowane** 100g **Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Schab w sosie pieczeniowym** 50g (01) **Kasza bulgur** 100g (01) **Ogórek kiszony** 60g (10) **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Kopytka** 80g (01, 03) **Sos pomidorowy domowy** 50g (01, 09) **Groszek i kalafior na parze** 50g **Woda niegazowana** 150g	**Kotlet rybny z mintaja w razowej panierce** 50g (01, 03, 04) **Ryż basmati** 80g **Surówka coleslaw z jogurtem** 60g (07) **Woda niegazowana** 150g
Podwieczorek	**Bułka grahamka z masłem** 29g (01, 07) **Pasta jajeczna ze śmietaną i ogórkiem kiszonym** 10g (03, 07, 10) Papryka czerwona 40g **Woda niegazowana** 150g	**Ciasto bananowe bez cukru - wyrób własny** 50g (01) Śliwki 20g **Woda niegazowana** 150g	**Kakaowy pudding chia na jogurcie z wiśniami - wyrób własny** 130g (07) **Woda niegazowana** 150g	**Galaretka truskawkowa** 80g Banan 40g **Chałka z masłem** 18g (01, 03, 07) **Woda niegazowana** 180g	**Muffinki ze śliwkami bez cukru słodzone bananem** 40g (01, 03, 07) Jabłko 30g **Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru** 80g (01, 07)
Suma	E [kcal]: **704.97**, B [g]: **28.14**, T [g]: **28.66**, W [g]: **89.22**	E [kcal]: **709.88**, B [g]: **23.93**, T [g]: **26.25**, W [g]: **100.76**	E [kcal]: **705.59**, B [g]: **27.85**, T [g]: **29.85**, W [g]: **87.6**	E [kcal]: **688.28**, B [g]: **28.21**, T [g]: **25.34**, W [g]: **90.37**	E [kcal]: **691.21**, B [g]: **26.97**, T [g]: **27.18**, W [g]: **88.83**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

Jadłospis: **2610-MARIANNA-ŻŁOBEK** (2026-10-05 - 2026-10-28)

	poniedziałek 2026-10-12	wtorek 2026-10-13	środa 2026-10-14	czwartek 2026-10-15	piątek 2026-10-16
Śniadanie	**Płatki jaglane na mleku** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Szynka z piersi kurczaka** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z dzikiej róży** 150g	**Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru** 150g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Ser mozzarella** 10g (07) **Pasta z wędzonej makreli - wyrób własny** 10g (04, 07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Lniana owsianka na mleku z musem gruszkowym** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Plasterki twarogu** 10g (07) **Pasta groszkowa** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z pokrzywy** 150g	**Kakao naturalne na mleku z kardamonem** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Schab pieczony - wypiek własny** 10g **Jajeczne talarki** 10g (03) **Warzywa do kanapek** 40g	**Płatki ryżowe na mleku** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Serek bieluch** 10g (07) **Pasta drobiowa z suszonymi pomidorami** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata czarna z cytryną** 150g
Przekąska	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g	**Wiórki marchewki, pomidorki koktajlowe** 50g	**Sok gruszkowy z burakiem- wyrób własny** 100g
Zupa	**Zupa jarzynowa z ziemniakami, brukselką i mięsem na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Krupnik z 3-kasz na wywarze warzywnym** 150g (01, 09)	**Rozgrzewający krem marchewkowy z nutką imbiru na wywarze warzywnym** 150g (09) **Grzanki** 5g (01)	**Zupa fasolowa z dodatkiem ziemniaków na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem** 150g (01, 03, 09)
II Danie	**Jesienny makaron penne w sosie śmietanowym z dynią** 180g (01, 07) **Fasolka szparagowa żółta i zielona na parze z masłem** 40g (07) **Woda niegazowana** 150g	**Medaliony z indyka w sosie pieczarkowym** 70g (01) **Puree ziemniaczane z masłem** 100g (07) **Surówka z kapusty białej z pomidorem i sokiem z cytryny** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Udko z kurczaka pieczone z ziołami** 40g **Ryż jaśminowy** 100g **Sałata z ogórkiem i dipem śmietanowo-koperkowym** 60g (07) **Woda niegazowana** 150g	**Naleśniki tradycyjne** 80g (01, 03, 07) **Twarożek do naleśników bez cukru** 40g (07) **Sos jogurtowo-truskawkowy** 40g (07) **Surówka z selera i jabłka** 40g (09) **Woda niegazowana** 150g	**Miruna pieczona z warzywami** 70g (04) **Ziemniaki gotowane** 100g **Brokuł i marchew mini na parze** 40g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g
Podwieczorek	**Jogurt naturalny** 60g (07) Banan 40g **Bułka wieloziarnista z masłem** 18g (01, 07) **Woda niegazowana** 150g	**Kisiel brzoskwiniowo -jagodowy bez cukru - wyrób własny** 100g **Rogal pszenny z masłem** 18g (01, 07) **Woda niegazowana** 150g	**Ciasteczka bananowo-owsiane ze słonecznikiem - wyrób własny** 40g (01, 07) **Maślanka truskawkowa- wyrób własny** 100g (07)	**Sałatka z kurczakiem, kaszą, papryką i kukurydzą ze śmietaną** 100g (01, 07) Ogórek świeży 20g **Woda niegazowana** 150g	**Drożdżówka z jabłkiem - wyrób własny** 30g (01, 03, 07) Śliwki 30g **Kakao naturalne na mleku bez cukru** 80g (07)
Suma	E [kcal]: **697.13**, B [g]: **24.48**, T [g]: **26.75**, W [g]: **94.92**	E [kcal]: **695.47**, B [g]: **24.87**, T [g]: **26.38**, W [g]: **94.56**	E [kcal]: **700.88**, B [g]: **25.95**, T [g]: **24.69**, W [g]: **98.72**	E [kcal]: **682.68**, B [g]: **34.47**, T [g]: **26.57**, W [g]: **80.83**	E [kcal]: **691.09**, B [g]: **25.45**, T [g]: **26.35**, W [g]: **92.73**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

Jadłospis: **2610-MARIANNA-ŻŁOBEK** (2026-10-05 - 2026-10-28)

	poniedziałek 2026-10-19	wtorek 2026-10-20	środa 2026-10-21	czwartek 2026-10-22	piątek 2026-10-23
Śniadanie	**Kawa zbożowa lnka na mleku bez cukru** 150g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Szynka z indyka** 10g **Serek wiejski** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Domowe musli na mleku z wiórkami kokosowymi i bananem** 120g (01, 07, 12) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Jajko na twardo** 10g (03) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata truskawkowa** 150g	**Płatki kukurydziane na mleku** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Schab pieczony w ziołach - wypiek własny** 10g **Pasta ze słonecznika i natki pietruszki** 5g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z imbirem i cytryną** 150g	**Kakao naturalne na mleku** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Parówka z szynki** 20g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Cynamonowa kasza manna na mleku** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Ser gouda** 10g (07) **Pasta z warzyw korzeniowych** 10g (09) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata rooibos** 150g
Przekąska	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g	Ogórek świeży 50g	**Sok jabłkowy- wyrób własny** 100g
Zupa	**Delikatny żurek z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (01, 09)	**Zupa z kolorowej fasolki szparagowej z ryżem na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym** 150g (07, 09) **Pestki dyni** 2g	**Zupa pomidorowa z ryżem i mięsem wieprzowym na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)
II Danie	**Makaron z soczewicą w sosie pomidorowym** 150g (01) **Surówka z papryki i ogórka kiszonego** 60g (10) **Woda niegazowana** 150g	**Stripsy z kurczaka w panierce z dodatkiem sezamu z pieca** 50g (01, 03, 11) **Ziemniaki gotowane** 80g **Surówka z czerwonej kapusty** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Indyk w sosie serowym z brokułami** 80g (01, 07) **Kasza kuskus** 80g (01) **Surówka wielowarzywna** 40g **Woda niegazowana** 150g	**Pierogi ruskie - wyrób własny** 90g (01, 07) **Surówka z marchewki i pora** 60g **Woda niegazowana** 150g	**Pulpeciki rybne z morszczuka w sosie ziołowym** 70g (01, 03, 04, 07) **Ryż parboiled** 80g **Buraczki na ciepło** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g
Podwieczorek	**Koktajl jabłkowo-malinowy na mleku** 100g (07) **Bagietka wieloziarnista z masłem** 24g (01, 07)	**Serek homogenizowany naturalny z musem śliwkowym** 130g (07) **Woda niegazowana** 150g	**Pieczywo graham z masłem** 24g (01, 07) **Hummus naturalny** 10g (11) **Szynka z piersi kurczaka** 10g Pomidor 40g **Woda niegazowana** 150g	**Ciabatta z masłem** 24g (01, 07) **Jogurt gruszkowy do picia - wyrób własny** 80g (07)	**Ciasto marchewkowo-bananowe bez cukru - wyrób własny** 50g (01, 03) Pomarańcza 20g **Woda niegazowana** 150g
Suma	E [kcal]: **703.89**, B [g]: **22.51**, T [g]: **29.11**, W [g]: **92.61**	E [kcal]: **699.3**, B [g]: **28.94**, T [g]: **27.3**, W [g]: **90.01**	E [kcal]: **682.44**, B [g]: **29.77**, T [g]: **25**, W [g]: **89.19**	E [kcal]: **702.14**, B [g]: **27.16**, T [g]: **29.89**, W [g]: **85.79**	E [kcal]: **700.93**, B [g]: **24.37**, T [g]: **24.96**, W [g]: **101.02**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

Jadłospis: **2610-MARIANNA-ŻŁOBEK** (2026-10-05 - 2026-10-28)

	poniedziałek 2026-10-26	wtorek 2026-10-27	środa 2026-10-28	czwartek 2026-10-29	piątek 2026-10-30
Śniadanie	**Makaron na mleku** 150g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Szynka babuni wieprzowa** 10g **Serek śmietankowy** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z kwiatu lipy** 150g	**Płatki owsiane na mleku z musem truskawkowym** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Ser mazdamer** 10g (07) **Pasta z marchewki, batata i czerwonej soczewicy** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata żurawinowa** 150g	**Mleko na ciepło** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Pasztet drobiowy z dodatkiem suszonych śliwek - wyrób własny** 10g (01, 03, 12) **Jajeczne talarki** 10g (03) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru** 150g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Schab pieczony - wypiek własny** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki pełnoziarniste na mleku** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 25g (01, 07) **Pasta jajeczna z awokado i natką pietruszki** 10g (03) **Ser salami** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z melisy** 150g
Przekąska	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g	**Wiórki marchewki i ogórek** 50g	**Owoc sezonowy** 50g	**Sok jabłkowy- wyrób własny** 100g
Zupa	**Zupa koperkowa z ziemniakami i mięsem na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Krem dyniowy na wywarze warzywnym** 150g (09) **Grzanki** 5g (01)	**Zupa z grochu na wywarze warzywnym z ziemniakami** 150g (09)	**Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Zacierki na rosole z wiórkami warzyw korzeniowych** 150g (01, 03, 09)
II Danie	**Leczo warzywne z ogórkiem kiszonym, pomidorami i warzywami korzeniowy** 150g (10) **Ryż** 100g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Kotlet drobiowy w panierce panko z pieca** 50g (01, 03) **Puree ziemniaczane z masłem** 100g (07) **Surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Kluski leniwe** 80g (01, 03, 07) **Sos jogurtowo-wiśniowy** 50g (07) **Surówka z selera i brzoskwini** 40g (09) **Woda niegazowana** 150g	**Pulpeciki mielone z indyka w sosie porowym** 90g (01, 03, 07) **Kasza jęczmienna** 100g (01) **Marchew mini i brukselka na ciepło z masłem** 40g (07) **Woda niegazowana** 150g	**Filet z miruny w tradycyjnej panierce z pieca** 50g (01, 03, 04) **Ziemniaki gotowane** 100g **Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i oliwą z cytryną** 60g **Woda niegazowana** 150g
Podwieczorek	**Jogurt z dodatkiem wiórków kokosowych i gruszką** 100g (07, 12) **Wafle ryżowe** 9g **Woda niegazowana** 180g	**Pancakes z musem porzeczkowym** 80g (01, 03, 07) **Woda niegazowana** 150g	**Pizzerinki z ciasta francuskiego z serem mozarella i pomidorem** 40g (01, 03, 07) Papryka czerwona 30g **Woda niegazowana** 150g	**Ryż na mleku z jabłkiem** 100g (07) **Woda niegazowana** 150g	**Halloweenowe ciasto dyniowe z bananem bez cukru** 70g (01, 07) Mandarynki 70g **Woda niegazowana** 150g
Suma	E [kcal]: **692.32**, B [g]: **22.31**, T [g]: **25.23**, W [g]: **100.33**	E [kcal]: **672.79**, B [g]: **26.99**, T [g]: **26.14**, W [g]: **90.67**	E [kcal]: **677.72**, B [g]: **33.53**, T [g]: **30.19**, W [g]: **71.67**	E [kcal]: **703.7**, B [g]: **25.65**, T [g]: **27.05**, W [g]: **94.09**	E [kcal]: **698.63**, B [g]: **26.12**, T [g]: **28.44**, W [g]: **89.69**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.