Jadłospis: **2611-MARIANNA-żłobek** (2026-11-02 - 2026-12-02)

	poniedziałek 2026-11-02	wtorek 2026-11-03	środa 2026-11-04	czwartek 2026-11-05	piątek 2026-11-06
Śniadanie	**Kasza manna na mleku z musem wiśniowym** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Szynka z indyka** 10g **Serek wiejski** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z dzikiej róży** 150g	**Mleko na ciepło** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Pasta z tuńczyka z serkiem śmietankowym** 10g (04, 07) **Jajeczne talarki** 20g (03) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Kakao naturalne na mleku bez cukru** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Parówka drobiowa 100% mięsa** 20g **Pasta z pieczonych buraków** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki kukurydziane na mleku z gruszką** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Plastry twarogu** 10g (07) **Hummus naturalny** 10g (11) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z pokrzywy** 150g	**Domowa granola na mleku z bananem i mielonymi orzechami** 120g (01, 07, 08, 11) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Pasztet wieprzowy kremowy- wyrób własny** 10g (01, 03, 07) **Ser gouda** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata czarna z cytryną** 150g
Przekąska	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g	Pomidory koktajlowe 50g	**Sok jabłkowy** 100g	**Owoc sezonowy** 50g
Zupa	**Zupa koperkowa z ziemniakami i kawałkami mięsa na wywarze warzywnym** 150g (07, 09)	**Zupa z kolorowej fasolki szparagowej z ryżem na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09, 10)	**Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym** 150g (01, 03, 09)
II danie	**Makaron penne w sosie brokułowo-śmietanowym** 180g (01, 07) **Mix sałat z papryką w sosie winegret** 40g **Woda niegazowana** 150g	**Kotlet z kurczaka w tradycyjnej panierce z pieca** 40g (01, 03) **Puree ziemniaczane z masłem** 80g (07) **Dynia i groszek gotowane na parze** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Naleśniki** 80g (01, 03, 07) **Twarożek do naleśników** 30g (07) **Polewa jogurtowo-pomarańczowa** 40g (07) **Surówka z marchewki skropiona sokiem z cytryny** 40g **Woda niegazowana** 150g	**Kąski z indyka w sosie z mleczkiem kokosowym** 70g (07) **Kasza gryczana** 80g **Kalafior na parze** 60g **Woda niegazowana** 150g	**Miruna pieczona z masłem i natką pietruszki** 40g (04, 07) **Ziemniaki gotowane** 100g **Surówka z pora i białej kapusty w sosie jogurtowym** 60g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g
Podwieczorek	**Koktajl jabłkowo-brzoskwiniowy na mleku** 120g (07) **Rogal pszenny z masłem** 18g (01, 07)	**Deserek z kefiru z plasterkami banana** 140g (07) **Woda niegazowana** 150g	**Chleb orkiszowy z masłem** 35g (01, 07) **Wędlina wieprzowa gotowana** 15g **Wiórki rzodkiewki, papryka czerwona** 40g **Woda niegazowana** 150g	**Dzień postaci z bajek: truskawkowe ciasto z kawałkami pomarańczy** 50g (01, 03, 07) **Kawa INKA na mleku** 80g (01, 07)	**Chałka z masłem** 24g (01, 03, 07) **Krem czekośliwka bez cukru - wyrób własny** 10g (12) Mandarynki 40g **Woda niegazowana** 150g
Suma	E [kcal]: **677.03**, B [g]: **24.69**, T [g]: **26.81**, W [g]: **88.97**	E [kcal]: **709.46**, B [g]: **30.21**, T [g]: **28.89**, W [g]: **87.29**	E [kcal]: **692.99**, B [g]: **31.67**, T [g]: **30.34**, W [g]: **76.3**	E [kcal]: **669.75**, B [g]: **26.79**, T [g]: **26.03**, W [g]: **87.08**	E [kcal]: **702.79**, B [g]: **24.81**, T [g]: **28.18**, W [g]: **93.39**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

Jadłospis: **2611-MARIANNA-żłobek** (2026-11-02 - 2026-12-02)

	poniedziałek 2026-11-09	wtorek 2026-11-10	środa 2026-11-11	czwartek 2026-11-12	piątek 2026-11-13
Śniadanie	**Kakao naturalne na mleku bez cukru** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Polędwica sopocka** 10g **Serek homogenizowany naturalny** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki ryżowe na mleku z jabłkiem** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Ser królewski** 10g (07) **Pasta drobiowa z dynią** 10g (09) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata miętowa** 150g		**Kakao naturalne na mleku z nutą migdałową** 150g (07, 08) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Szynka z indyka** 15g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Owsianka na mleku z dodatkiem nasion chia i brzoskwini** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Serek wiejski** 10g (07) **Pasta z warzyw korzeniowych** 10g (09) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata rooibos** 150g
Przekąska	**Owoc sezonowy** 50g	**Sok gruszkowy** 100g		**Wiórki marchewki, papryka czerwona** 50g	**Owoc sezonowy** 50g
Zupa	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem** 150g (01, 03, 09)		**Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Krupnik jaglany na wywarze warzywnym** 150g (09)
II danie	**Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem** 80g (01, 07, 09) **Kasza jęczmienna** 80g (01) **Fasolka szparagowa gotowana na parze** 40g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Kotlet mielony wieprzowy z pieca** 50g (01, 03) **Ziemniaki gotowane** 80g **Buraczki na ciepło** 60g **Woda niegazowana** 150g		**Makaron z twarożkiem** 120g (01, 07) **Sos jogurtowo-owocowy** 50g (07) **Surówka z selera z jabłkiem** 40g (09) **Woda niegazowana** 150g	**Pulpety z dorsza w delikatnym sosie cytrynowo-porowym** 60g (01, 03, 04, 07) **Ryż biały** 80g **Surówka z kiszonej kapusty** 40g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g
Podwieczorek	**Jogurt naturalny z bananem,wiórkami kokosowymi, orkiszem ekspandowanym** 120g (01, 07, 12) **Woda niegazowana** 150g	**Ciasto drożdżowe z malinami - wyrób własny** 40g (01, 03, 07) Pomarańcza 40g **Woda niegazowana** 150g		**Bułka grahamka z masłem** 24g (01, 07) **Pasta jajeczna ze śmietaną** 10g (03, 07) Pomidor 40g **Woda niegazowana** 150g	**Mleczna galaretka borówkowa z kawałkami owoców (gruszka, borówka)** 120g (07) **Bułka maślana** 15g (01) **Woda niegazowana** 150g
Suma	E [kcal]: **700.65**, B [g]: **28.69**, T [g]: **25.63**, W [g]: **94.41**	E [kcal]: **674.46**, B [g]: **26.31**, T [g]: **25.04**, W [g]: **90.15**		E [kcal]: **669**, B [g]: **27.19**, T [g]: **25.65**, W [g]: **88.24**	E [kcal]: **699.74**, B [g]: **29.24**, T [g]: **23.09**, W [g]: **99.67**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

Jadłospis: **2611-MARIANNA-żłobek** (2026-11-02 - 2026-12-02)

	poniedziałek 2026-11-16	wtorek 2026-11-17	środa 2026-11-18	czwartek 2026-11-19	piątek 2026-11-20
Śniadanie	**Kasza manna orkiszowa na mleku z jabłkiem** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Szynka z piersi kurczaka** 10g **Serek śmietankowy z bazylią** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z melisy** 150g	**Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru** 150g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Ser mozzarella** 10g (07) **Pasta groszkowa** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Mleko na ciepło z nutką wanilii** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Schab pieczony w ziołach - wypiek własny** 15g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Mix płatków (płatki wielozbożowe) na mleku z brzoskwinią** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Plastry twarogu** 10g (07) **Pasta z ciecierzycy z dodatkiem natki pietruszki** 10g (11) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata owocowa bez cukru** 150g	**Płatki kukurydziane na mleku z bananem** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Ser mazdamer** 10g (07) **Szynka pieczona drobiowa** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata biała** 150g
Przekąska	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g	Pomidory koktajlowe 50g	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g
Zupa	**Zupa cukiniowa z ziemniakami i kawałkami mięsa na wywarze warzywnym** 150g (07, 09)	**Zupa pomidorowa z makaronem pszennym i pełnoziarnistym na wywarze warzywnym** 150g (01, 03, 09)	**Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym** 150g (09) **Grzanki pełnoziarniste** 5g (01)	**Barszcz biały na wywarze warzywnym** 150g (01, 07, 09) **Jajko na twardo** 20g (03)
II danie	**Delikatne risotto curry z dynią i brokułem** 200g (08, 10) **Ogórek kiszony krojony** 40g (10) **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Nuggetsy z kurczaka w tradycyjnej panierce z pieca** 50g (01, 03) **Puree ziemniaczane z masłem** 80g (07) **Surówka z białej i czerwonej kapusty** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Kluski leniwe z cynamonem** 80g (01, 03, 07) **Polewa jogurtowa** 40g (07) **Surówka z marchewki i pomarańczy** 60g **Woda niegazowana** 150g	**Pieczeń wieprzowa w sosie własnym** 70g (09) **Kasza bulgur** 80g (01) **Bukiet warzyw na parze (cukinia, kalafior)** 60g **Woda niegazowana** 150g	**Filet z miruny w tradycyjnej panierce z pieca** 50g (01, 03, 04) **Ziemniaki gotowane** 100g **Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem** 60g **Woda niegazowana** 150g
Podwieczorek	**Maślanka bananowo-truskawkowa z dodatkiem oliwy - wyrób własny** 150g (07)	**Kisiel gruszkowy bez cukru z kawałkami owoców - wyrób własny** 120g **Chałka z masłem** 18g (01, 03, 07) **Woda niegazowana** 150g	**Sałatka ryżowa z kurczakiem, ogórkiem świeżym i kiszonym, kukurydzą w sosie** 100g (07) **Pieczywo chrupkie** 5g (01) Papryka czerwona 30g **Woda niegazowana** 150g	**Serek homogenizowany z zmielonym lnem i musem borówkowym** 100g (07) **Paluch pszenny z masłem** 18g (01, 07) **Woda niegazowana** 150g	**Sok jabłkowy- wyrób własny** 100g **Bułka grahamka z masłem** 35g (01, 07)
Suma	E [kcal]: **702.19**, B [g]: **23.23**, T [g]: **31.83**, W [g]: **86.85**	E [kcal]: **703.08**, B [g]: **26.24**, T [g]: **25.93**, W [g]: **96.19**	E [kcal]: **689.53**, B [g]: **36.95**, T [g]: **25.79**, W [g]: **82.08**	E [kcal]: **690.9**, B [g]: **29.58**, T [g]: **27.08**, W [g]: **88.37**	E [kcal]: **689.02**, B [g]: **26.58**, T [g]: **28.62**, W [g]: **85.79**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

Jadłospis: **2611-MARIANNA-żłobek** (2026-11-02 - 2026-12-02)

	poniedziałek 2026-11-23	wtorek 2026-11-24	środa 2026-11-25	czwartek 2026-11-26	piątek 2026-11-27
Śniadanie	**Płatki orkiszowe na mleku z wiórkami kokosowymi i pomarańczą** 120g (01, 07, 12) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Szynka drobiowa gotowana** 10g **Serek wiejski** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z kwiatu lipy** 150g	**Kakao na mleku z kardamonem** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Jajko na twardo** 20g (03) **Dzień buraka: Pasta z soczewicy z burakiem** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Kawa zbożowa lnka na mleku bez cukru** 150g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Kiełbaska drobiowa** 20g **Sos pomidorowy ala keczup** 5g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki jaglane na mleku z musem śliwkowym** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Szynka krucha wieprzowa** 10g **Smalec z fasoli i jabłka** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata malinowa** 150g	**Marchewkowa owsianka na mleku z dodatkiem cynamonu** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Ser edamski** 10g (07) **Krem daktylowo-bananowy z kakao** 10g (08, 12) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z czystka** 150g
Przekąska	Ogórek świeży 50g	**Sok jabłkowo-gruszkowy** 100g	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g
Zupa	**Ryżanka na rosole z kurkumą na wywarze mięsno-warzywnym** 150g (09)	**Zupa porowa z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Krem dyniowy na wywarze warzywnym** 150g (09) **Grzanki pełnoziarniste** 5g (01)	**Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Zupa jarzynowa z brukselką i makaronem na wywarze warzywnym** 150g (01, 09)
II danie	**Makaron z ciecierzycą i cukinią w sosie pomidorowym** 180g (01) **Mix sałat z wiórkami rzodkiewki** 40g **Woda niegazowana** 150g	**Indyk w sosie słodko-kwaśnym z papryką i ananasem** 100g **Kasza pęczak** 80g (01) **Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą** 40g (01, 07) **Woda niegazowana** 150g	**Pierogi z mięsem wieprzowo-drobiowym** 80g (01) **Kleks śmietany** 20g (07) **Marchew mini na parze** 60g **Woda niegazowana** 150g	**Kotlety jajeczne z pieca** 50g (01, 03) **Ryż biały** 80g **Tzatziki** 60g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Kotlet rybny z mintaja z dodatkiem zielonego groszku z pieca** 60g (01, 03, 04, 07) **Ziemniaki gotowane** 80g **Surówka z kiszonej kapusty** 60g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g
Podwieczorek	**Koktajl brzoskwiniowo-malinowy na mleku** 120g (07) **Bułka angielka z masłem** 18g (01, 07)	**Domowa fantazja z musem wiśniowym** 150g (07) **Woda niegazowana** 150g	**Chleb wieloziarnisty z masłem** 35g (01, 07) **Pasta z awokado z papryką** 15g **Wiórki rzodkiewki, ogórek** 40g **Woda niegazowana** 150g	**Dzień ciasta: Ciasto pomarańczowe bez cukru, kawałki gruszki** 60g (01, 03, 07) **Mleko na ciepło** 80g (07)	**Pieczywo graham z masłem** 35g (01, 07) **Pasta dyniowa z dodatkiem ciecierzycy** 15g Pomidor 40g **Woda niegazowana** 150g
Suma	E [kcal]: **683.94**, B [g]: **24.41**, T [g]: **27.57**, W [g]: **89.6**	E [kcal]: **693.52**, B [g]: **32.79**, T [g]: **27.89**, W [g]: **82.72**	E [kcal]: **701.14**, B [g]: **27.62**, T [g]: **28.76**, W [g]: **87.56**	E [kcal]: **705.83**, B [g]: **25.04**, T [g]: **26.65**, W [g]: **96.16**	E [kcal]: **707.34**, B [g]: **25.2**, T [g]: **25.7**, W [g]: **102.62**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.

Jadłospis: **2611-MARIANNA-żłobek** (2026-11-02 - 2026-12-02)

	poniedziałek 2026-11-30	wtorek 2026-12-01	środa 2026-12-02	czwartek 2026-12-03	piątek 2026-12-04
Śniadanie	**Płatki kukurydziane na mleku z jabłkiem** 120g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Szynka z indyka** 10g **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata jaśminowa** 150g	**Domowe musli na mleku pomarańczą** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Pasztet wieprzowo-warzywny- wyrób własny** 10g (01, 03, 09) **Ser mozzarella** 10g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata z owoców leśnych bez cukru** 150g	**Mleko na ciepło** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Szynka babuni wieprzowa** 10g **Pasta rybna z tuńczyka i jajka ze śmietaną** 10g (03, 04, 07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Kakao naturalne na mleku bez cukru** 150g (07) **Pieczywo mieszane z masłem** 35g (01, 07) **Ser biały w plastrach** 15g (07) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10)	**Płatki jęczmienne na mleku z bananem** 120g (01, 07) **Pieczywo mieszane z masłem** 24g (01, 07) **Ser ementaler** 10g (07) **Pasta z marchewki i masła orzechowego** 10g (05, 08) **Mix warzyw do kanapek** 40g (10) **Herbata ziołowa** 150g
Przekąska	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g	Pomidory koktajlowe 50g	**Owoc sezonowy** 50g	**Owoc sezonowy** 50g
Zupa	**Krupnik z kaszy jęczmiennej z kawałkami mięsa na wywarze warzywnym** 150g (01, 09)	**Zupa koperkowa z makaronem na wywarze warzywnym** 149g (01, 09)	**Zupa z żółtej soczewicy z ziemniakami na wywarze warzywnym** 150g (09)	**Krem brokułowy na wywarze warzywnym** 150g (09) **Grzanki pełnoziarniste** 5g (01)	**Zupa pomidorowa z makaronem pszennym i pełnoziarnistym na wywarze warzywnym** 150g (01, 03, 09)
II danie	**Łazanki z białą kapustą** 200g (01, 03) **Surówka z marchewki** 40g **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g	**Filet z kurczaka ze szpinakiem pieczony** 50g (01, 03) **Puree ziemniaczane z masłem** 80g (07) **Buraczki na ciepło** 60g **Woda niegazowana** 150g	**Ryż na wodzie z pieczonym jabłkiem** 147g (07) **Polewa jogurtowa** 60g (07) **Surówka z selera i brzoskwini** 40g (09) **Woda niegazowana** 150g	**Gulasz wieprzowy w sosie dyniowym** 100g (01, 07, 09) **Kasza orkiszowa** 100g (01) **Surówka z ogórka kiszonego i cebuli** 40g (10) **Woda niegazowana** 150g	**Miruna w razowej panierce z pieca** 40g (01, 03, 04) **Ziemniaki gotowane** 80g **Surówka z białej kapusty z kukurydzą i jogurtem** 60g (07) **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny** 120g
Podwieczorek	**Kefir gruszkowy - wyrób własny** 120g (07) **Rogal pszenny z masłem** 24g (01, 07)	**Drożdżówka** 30g (01, 03, 07) Mandarynki 40g **Kakao naturalne na mleku bez cukru** 80g (07)	**Dzień placków : pancakes z marchewki i cukinii na wytrawnie** 80g (01, 03) **Pasta paprykowa ajvar** 15g **Woda niegazowana** 150g	**Serek homogenizowany z gruszką** 120g (07) **Woda niegazowana** 150g	**Owsiana szarlotka bez cukru - wyrób własny** 80g (01, 03) **Woda niegazowana** 150g
Suma	E [kcal]: **692.48**, B [g]: **22.73**, T [g]: **20.96**, W [g]: **109.29**	E [kcal]: **713.52**, B [g]: **29.4**, T [g]: **27.16**, W [g]: **92.53**	E [kcal]: **681.03**, B [g]: **26.23**, T [g]: **22.84**, W [g]: **97.66**	E [kcal]: **686.1**, B [g]: **32.09**, T [g]: **29.07**, W [g]: **79.84**	E [kcal]: **699.43**, B [g]: **26.36**, T [g]: **24.58**, W [g]: **99.5**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 1-3 lat.